



Überblick Langeooger Woche zur gesunden Entwicklung (WogE)



Zeit	Programm der 1. Woche zur gesunden Entwicklung		Gesundheit gemeinsam gestalten - gesunde Entwicklungen ermöglichen Salutogenese- und Resilienzförderung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Kontext		
	Tagesthemen	Ab auf die Insel !!	Persönliche Kompetenzen und gemeinschaftliches Engagement für gesunde Entwicklungen	Berufliche / institutionelle Neuorientierungen für die Salutogenese- und Resilienzförderung	Gesellschaftliche Gestaltung gesundheitsfördernder Lebenswelten und Lebensweisen
07.30-08.00	Meditation, Strand-Bewegungen				
09.00-10.30	Vorträge zum Tagesthema		Vortrag: Theodor Dierk Petzold Salutogenese Dachverband e.V. „Das Salutogenese-Konzept und die Bedeutung einer salutogenen Kommunikation“ (Haus der Insel, Saal 1)	Vortrag: Dr. Stefan Schmidt-Troschke Gesundheit-aktiv, Berlin „Es braucht ein Dorf, um sich gesund entwickeln zu können“ Anregungen zu einer Resozialisierung der Medizin (Haus der Insel, Saal 1)	Vortrag: Prof. Dr. Eberhard Göpel GesundheitsAkademie e.V. „Was wäre wenn? Gesundheitsförderung als Übung zukunftsbezogener Verantwortung in unsicheren Zeiten“ (Haus der Insel, Saal 1)
11.00-13.00	Diskussions- und Gesprächsforen		Diskussions- und Gesprächsforen	Diskussions- und Gesprächsforen	Zusammenfassende Gespräche und Abschluss-Plenum
13.00-16.00	Regenerative Mittagspause				Zeit zur Entspannung, Fortsetzung des Aufenthalts auf der Insel oder Heimreise
16.00-18.30	Entwicklungs-Workshops		Entwicklungs-Workshops 1-7	Entwicklungs-Workshops 1-7	
18.30-19.30	Verabredungen zum Abendessen				
ab 20.00	Abends auf der Insel Veranstaltungen und Verabredungen	Begrüßungen, Eröffnungs-Vortrag: Dr. Ellis Huber / Dorothee Remmler-Bellen „i-llness und we-llness“ (Haus der Insel, Saal 1)	Entdeckungen der Insel und informelle Gespräche	Ute Scheub: Wer teilt, hat mehr vom Leben - Aktionsplan für gutes Leben	Mady Host: Reisen ist gesund und macht glücklich
2015		Mo 25.05.	Di 26.05.	Mi 27.05.	Do 28.05.

Ausführliches Programm und Anmeldung auf der Internetseite <http://gesundheits.de/gesundheit/woche-gesunder-entwicklung> (Stand: 11.05.15)