



Aufbrechen, Segel setzen

...Fahrt aufnehmen...



...so startete die WoGe 2015...



Die Insel – der richtige Rahmen

*Menschen finden zu sich und zueinander,
fühlen sich frei und angenommen,
fordern und entspannen sich
und spüren den Einklang
von Körper, Geist und Seele,
umgeben von Wind und Meer auf Langeoog –
für Insulaner und Gäste
„die Insel fürs Leben“.*



Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Gesund leben geht anders –
zwischen Wunsch und Wirklichkeit



gemeinsam gelingt es leichter

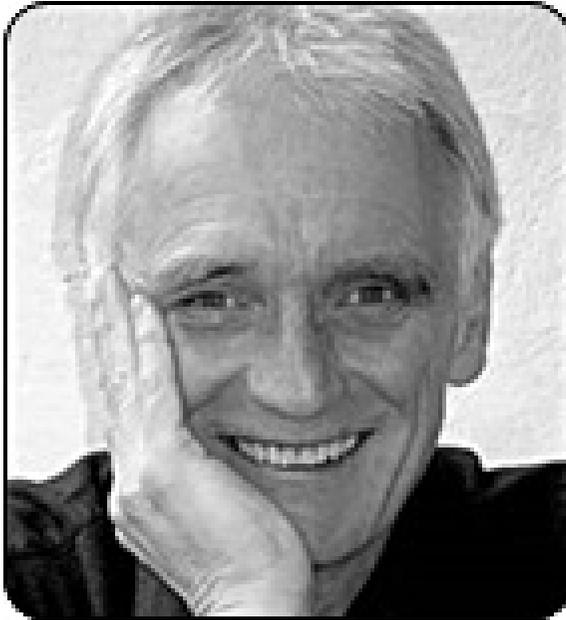
WoGe 2019 © Dorothee Remmler-Bellen



„Gesundheit fördern für Alle - wie können wir gesund zusammenleben und zusammenarbeiten?“



Welche Aufgaben und Rolle kann dabei die professionelle Gesundheitsförderung übernehmen?



**Prof. Dr. med.
Helmut Milz**

"Gesundheit wird von Menschen in ihrer alltäglichen Umwelt geschaffen und gelebt: dort, wo sie spielen, lernen, arbeiten und lieben. Gesundheit entsteht dadurch, dass man sich um sich selbst und für Andere sorgt, dass man in die Lage versetzt ist, selber Entscheidungen zu fällen und eine Kontrolle über die

eigenen Lebensumstände auszuüben sowie dadurch, dass die Gesellschaft, in der man lebt, Bedingungen herstellt, die all ihren Bürgern Gesundheit ermöglichen."

(Ottawa Charta zur Gesundheitsförderung, 1986)



Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Haltung des Berufsverbandes der
Präventologen e.V.:

- Ressourcenorientierung
 - Empowerment
- mit den Menschen und nicht für sie
 - interdisziplinär
- in sozialer Verantwortung

Ich bin den Herausforderungen
meines Lebens
gewachsen, kann
sie meistern
und bin dabei
nicht allein.



Gesundheit ist
weniger ein
Zustand als
eine Haltung,
und sie gedeiht
mit der Freude
am Leben.

Thomas von
Aquin



Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Vorteile der Professionalisierung:

-> Professionalität gibt Sicherheit

-> Professionalität gibt Struktur

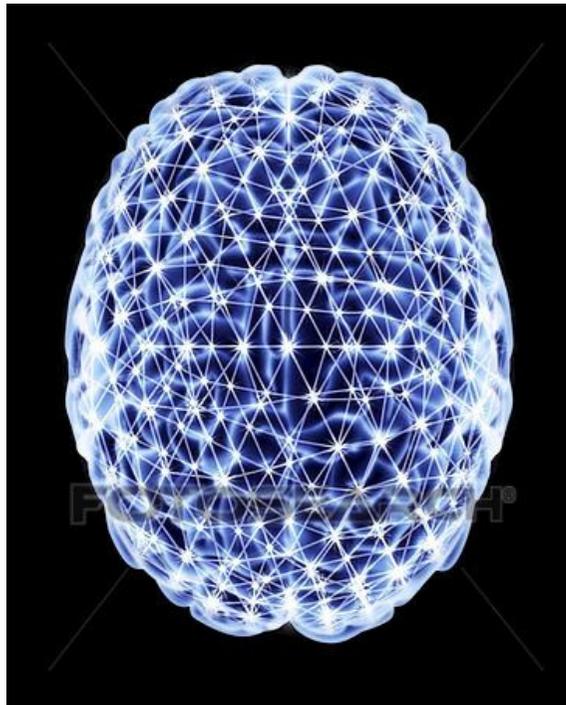
-> Professionalität schafft
Rahmenbedingungen

-> Professionalität erhöht Sichtbarkeit und
Anerkennung

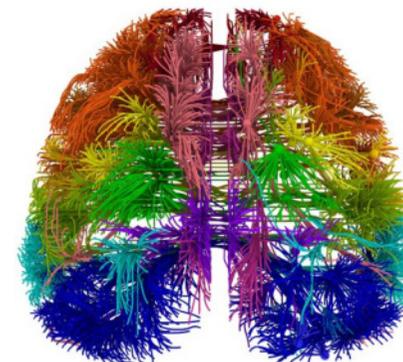
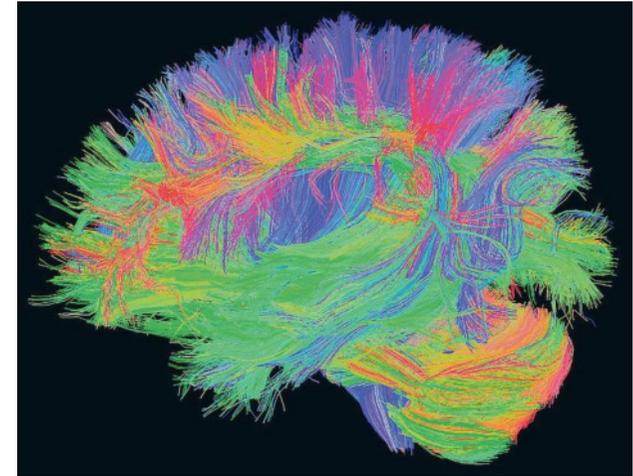


Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Vernetzung aller Akteure



u14338874 www.fotosearch.com





FREDERIC LALOUX

illustriert von Etienne Appert

Reinventing Organizations **VISUELL**

Ein illustrierter Leitfaden
sinnstiftender Formen
der Zusammenarbeit





Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Gesundheitskompetenz



34%
haben eine
ausreichende
Gesundheits-
kompetenz.



49%
haben eine
problematische
Gesundheits-
kompetenz.



17%
haben eine
inadäquate
Gesundheits-
kompetenz.

© STADA Arzneimittel AG; Bildquelle: jeremy/fotolia.com

Gesundheitsförderung

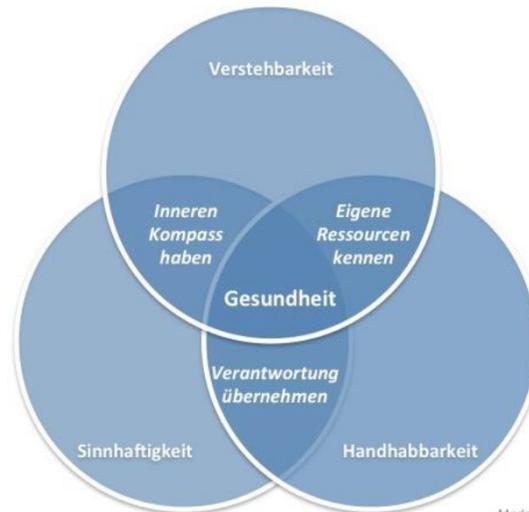


Prävention



Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

Die Basis: Gesundheitskompetenz



Modell:
Erweiterung von C. Rasmussen auf Basis von
Salutogenese nach A. Antonovsky

STRATEGIEPAPIER
#1

Das Erziehungs- und Bildungssystem in
die Lage versetzen, die Förderung von
Gesundheitskompetenz so früh wie
möglich im Lebenslauf zu beginnen



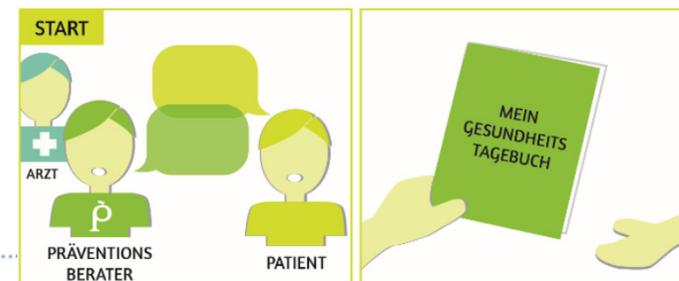
Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

-> in den Lebenswelten KiTa, Schule, Hochschule, Betrieb



-> in der Kommune

-> in der Arztpraxis





Gesundheitskompetente Bildung?





Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung



Gesundheitsförderung in der Kommune am Beispiel
des Saarburger Modells / Mannebach

Das Saarburger Modell

und die Dorfgesundheitshütte zu
Mannebach



Die Arztpraxis als Seismograph gesellschaftlicher Widersprüche oder als Thermometer sozialen Fiebers

erkennt frühzeitig
Gefährdungen,
Lebensstilrisiken oder
Belastungssituationen.
Sie braucht Angebote zur
praktischen
Gesundheitsförderung.





Förderung der Gesundheitskompetenz durch *Präventionsberater*

Entwicklung eines Zukunftskonzeptes für eine Gemeinde im Land Brandenburg

Thesis WiSe 2018/19

Sophia Warnecke

In Kooperation mit der KV COMM und dem Berufsverband der Präventologen e.V.

Hintergrund

Gesundheitskompetenz:

- Jeder Zweite in Deutschland (54,3%) weist eine eingeschränkte Gesundheitskompetenz (vgl. Abb. 1) auf.
- Sie gewinnt aufgrund verschiedener gesellschaftlicher Entwicklungen an Bedeutung (Schaeffer et al. 2018).

Versorgungsansatz „Die Präventionsberater“:

- Ziel: Ambulant versorgende Ärzte entlasten und individuell die Gesundheitskompetenz der Patienten stärken.
- Der *Präventionsberater* ist eine speziell qualifizierte Angehörige einer Gesundheitsprofession.

Die Gemeinde „Prävhausen“:

- Sie möchte sich zu einem „Gesunden Dorf“ entwickeln.
- „Prävhausen“ profitiert bereits von vielen aktiven Akteuren - u.a. zwei *Präventionsberatern*. Es fehlt an Vernetzung und übergreifenden Gesundheitsstrategien.

Abb. 1: Gesundheitskompetenz - Die 4 Kernkompetenzen und das Zusammenspiel der persönlichen und systematischen Ebene. Eigene Darstellung.



Zielsetzung

Diese Arbeit zielt darauf ab, einen kombinierten Interventionsansatz zur Förderung der Gesundheitskompetenz im kommunalen Setting zu entwickeln. Der Versorgungsansatz „Die Präventionsberater“ soll dabei einen festen Bestandteil darstellen. Als Ergebnis soll ein Zukunftskonzept für die Gemeinde „Prävhausen“ erarbeitet werden.

Methoden

- Systematische Literaturrecherche
- Teilnehmende Beobachtung im Qualitätszirkel
- Drei qualitative Experteninterviews
- Ausrichtung eines Runden Tisches Gesundheit
- Bestandsanalyse der Gemeinde
- Erarbeitung eines Zukunftskonzeptes

Betreuer:

Prof. Dr. med. Kirsten Steinhausen
Dr. med. Ellis Huber

- Literatur
- Gesundheit Berlin-Brandenburg (Hrsg.) (2014): Akteure werden für Gesundheitsförderung für kommunale Prävention und Gesundheitsförderung. S. 15.
 - KV COMM (2017): „Die Präventionsberater“ - Interne Dokumente. Potsdam.
 - Schaeffer, et al. (2018): Nationaler Aktionsplan Gesundheitskompetenz.

Ergebnisse und Schlussfolgerung

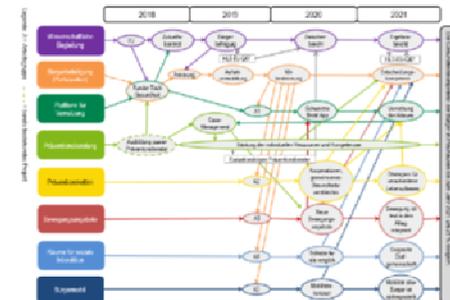
Der *Präventionsberater* arbeitet ganzheitlich (s. Abb. 2) und kann nachhaltig zur Gesundheitskompetenzentwicklung der Patienten beitragen. Die Arzthelferin genießt eine besondere Rolle beim Patientenempowerment. Die Arztpraxis in der Kommune stellt ein geeignetes Setting dar, um kombinierte Interventionsansätze zu initiieren.

Abb. 2: Die Rolle des Präventionsberaters. (Quelle: KV COMM 2017)



Die Gemeinde „Prävhausen“ verfügt über vielversprechende Voraussetzungen, um Entwicklungen zu einem „gesunden Dorf“ voranzubringen. Die Gesundheitsstrategien und Handlungsempfehlungen des ausgearbeiteten Zukunftskonzeptes (s. Abb. 3) können die Grundlage bilden, die Gesundheitskompetenz in „Prävhausen“ nachhaltig zu stärken. Der Erfolg des Konzeptes hängt jedoch von der Umsetzung und der Begeisterungsfähigkeit der Bürger ab.

Abb. 3: Das Zukunftskonzept der Gemeinde „Prävhausen“: Ziel-, Ablauf- und Umsetzungsplan. (Nach: Gesundheit Berlin-Brandenburg 2014: 11)





Aufgabe und Rolle der professionellen Gesundheitsförderung

A photograph of a surfer riding a large, curling wave. The surfer is positioned in the lower center of the frame, riding the face of the wave. The wave is massive and white with foam, creating a tunnel-like structure. The background is a vast, greyish-blue ocean under an overcast sky.

Du kannst die Wellen nicht stoppen,
aber Du kannst lernen zu surfen

Jon Kabat Zinn

Yes, we can
