

WogE 2024

„ZUSAMMEN GESUND!“



WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEBOG
VOM 08.09. BIS 12.09. 2024



GesundheitsAkademie e.V.

Herzlich Willkommen
zur 10. WogE
auf Langeoog

WogE - ABC

- A – Anreise und Abreise, Ablauf,
- B – Begrüßung, Beteiligung,
- C – Co-Moderation, Corona,
- D – „Du“, Datenschutz,
- E – Entwicklung, Ende



Langeoog Insel



Langeoog Ort



STRASSENVERZEICHNIS

Abbe-Jansen-Weg	G 3/4	Kirchpad	E/F 2/3
Am Blumental	F 4	Kirchstraße	G-E 5
Am Hospizplatz	C/D 5	Körpweg	F 3
Am Reitplatz	G/H 6/7	Kunstraße	D 4/5
Am Tech	C/D 6	Lenchenweg	E/F 7
Am Wald	G/H 3-5	Lübbe-Janssen-Pad	F 6
Am Wall	E 6/7	Lütje Pad	E 5/6
Am Wasserturm	E 4	Meedenweg	E 6/7
Am Weststrand	F 3	Melkerpad	F 6-E 8
An den Bauhöfen	F 7	Melkset	E 7
An den Birken	F 6	Mittelstraße	F 4/5
An den Hecken	F/G 6	Möwenweg	E 5
An der Kaapdüne	E/F 4	Norderpad	C 7
Barkhausenstraße	D/E 5	Otto-Leuß-Weg	F 5/6
Branddünenweg	E 4/5	Otzumer Weg	C 7
Casper-Döring-Pad	E/F 4	Pan's Pad	E 7
Erlenweg	G/H 6	Pappelweg	G 5
Fährhusweg	E/F 6	Petersweg	F 4/5
Flinthörnweg	G 5	Pirolaweg	C 7
Flughafenstraße	F/G 7	Pirolatalweg	B 7
Friesenstraße	F 4/5	Polderweg	D/E 7
Fritz-Reuter-Straße	D/E 6	Rettungspoor	G 6
Gartenstraße	D/E 5-7	Rosenweg	E 5
Gerke-im-Spoor	B/C 6/7	Rudolf-Eucken-Weg	E/F 4
Hafenstraße	F 6-H 7	Sandornweg	G 4
Hasenpad	D 6	Schniederdamm	F 7-9
Hauptstraße	E 4/5	Störtebekerstraße	H 4/5
Heerenhusstraße	C 6/7	Strandjepad	F/G 2/3
Hermann-Löns-Straße	D 6	Süderdünenring	G 3-7
Höhenpromenade	E 3-B 6	Söderpad	G 6
Hospizpad	B/C 5	Theodor-Storm-Straße	D 6/7
Hospizplatz	C/D 5	Um Süd	F/G 5/6
Hunpad	F 2/3	Vangerowpad	E/F 5
Jakob-Pauls-Weg	F 5/6	Vogtpad	D 5
Johann-Tongers-Pad	G 5/6	Vormann-Otten-Weg	E 5/6
Just-Scheu-Straße	F 3/4	Warmbadweg	C 4/5
Karkpolder	E 5/6	Westerpad	E 3
Kavalierpad	C 4/5	Wiesenweg	E/F 6
Kiebitzweg	C/D 6	Willrath-Dresen-Straße	D 6-9
Kiefernweg	G 4	Zum Hauptbad	D 3/4
Kinderkurstraße	G 3		

ZEICHENERKLÄRUNG

- LangeoogCard-Automat
- Handy-Guide - Ihr Mobiltelefon als Reiseführer: langeoog.tomis.mobi
- Defibrillator
- Telefonzelle
- Recyclingplatz
- Einteilung der Strandabschnitte (Orientierungshilfe für das Anmieten von Strandkörben) - ohne Gewähr!
- Bewachter Badestrand (DURG)
- Strandkorbvermietung
- 1 Haus der Insel (Tourist-Info, W-LAN, Lesé-Lounge, Ausstellungen)
- 2 Erlebnisbad, Kur- und Wellness-Center
- 3 Inselbahnhof Langeoog
- 4 Sportpalast (Strandsport, Spiele)
- 5 Strandkorbvermietung
- 6 Sportzentrum, Tennis
- 7 Kinderspielhaus Spölstuv mit Kinder- und Jugendbücherei
- 8 Wasserturm
- 9 Tourist-Information
- 10 Infohaus „Altes Wasserwerk“
- 11 Denkmal Lale Andersen
- 12 Aussichtsdüne
- 13 Dünenfriedhof, Grabstätte Lale Andersen
- 14 Heimatmuseum „Seemannshus“
- 15 Bürgerhilfe Langeoog e.V.
- 16 Vertrauensbücherei der Inselkirche
- 17 „Utkiek“ am Schniederdamm



10 Jahre
WogE auf
Langeoog

So startete die WogE 2015 auf Langeoog





Überblick Langeooger Woche zur gesunden Entwicklung (WogE)



Zeit	Programm der 1. Woche zur gesunden Entwicklung		Gesundheit gemeinsam gestalten - gesunde Entwicklungen ermöglichen Salutogenese- und Resilienzförderung im persönlichen, beruflichen und gesellschaftlichen Kontext		
	Tagesthemen	Ab auf die Insel !!	Persönliche Kompetenzen und gemeinschaftliches Engagement für gesunde Entwicklungen	Berufliche / institutionelle Neuorientierungen für die Salutogenese- und Resilienzförderung	Gesellschaftliche Gestaltung gesundheitsfördernder Lebenswelten und Lebensweisen
07.30- 08.00	Meditation, Strand-Bewegungen				
09.00- 11.00	Vorträge zum Tagesthema und anschließende Diskussionen im Plenum		Einführender Überblick und Moderation: <i>Prof. Dr. Eberhard Göpel</i> Vortrag: <i>Theodor Dierk Petzold</i> Salutogenese Dachverband e.V. „Das Salutogenese-Konzept und die Bedeutung einer salutogenen Kommunikation“	Moderation: <i>Theo D. Petzold</i> Vortrag: <i>Dr. Stefan Schmidt-Troschke</i> Gesundheit-aktiv, Berlin „Es braucht ein Dorf, um sich gesund entwickeln zu können“ Anregungen zu einer Resozialisierung der Medizin“	Moderation: <i>Günter Hölling</i> Vortrag: <i>Prof. Dr. Eberhard Göpel</i> GesundheitsAkademie e.V. „Was wäre wenn? Gesundheitsförderung als Übung zukunftsbezogener Verantwortung in unsicheren Zeiten“
11.30- 13.00	Gesprächsforen im „Clan“		Gesprächsforen in vier „Clans“: 1 Kleiner Saal, 2 Rückraum großer Saal 3 Buchhandlungsraum 4 Spöölstuuv	Gesprächsforen in vier „Clans“ 1,2,3,4	Zusammenfassende Berichte aus Entwicklungsgruppen, Clans und Planungsgruppe und Reflektion der Veranstaltung im Plenum mit Ausblick und Verabredungen
13.00- 16.00	Regenerative Mittagspause		14.30– 15.45 <i>Planungsgruppe Langeoog 2016</i>		<i>Zeit zur Entspannung, Fortsetzung des Aufenthalts auf der Insel oder Heimreise</i>
16.00- 18.30	Entwicklungs- Workshops		Treffen im Plenum und Verteilung auf Entwicklungs-Workshops A , B, C, D (siehe eigene Übersicht)	Entwicklungs-Workshops A, B, C, D (siehe Übersicht)	
18.30- 19.30	Verabredungen zum Abendessen				
ab 20.00	Abends auf der Insel Veranstaltungen und Verabredungen	Begrüßungen, Eröffnungs-Vortrag: <i>Dr. Ellis Huber / Dorothee Remmler-Bellen</i> „i-Ilness und we-Ilness“	Vortrag: <i>Dr. Wolfgang Wodarg:</i> „Gesundheitspolitik als Aushandlungsprozess. Interessensbildung und Transparenz im Gesundheitswesen „	Vortrag: <i>Dr. Ute Scheub:</i> „Wer teilt, hat mehr vom Leben - Aktionsplan für gutes Leben“	Lesung: <i>Mady Host:</i> Reisen ist gesund und macht glücklich
2015		Mo 25.05.	Di 26.05.	Mi 27.05.	Do 28.05.

5.-9. Juni 2016

WogE 2016

Ein offenes Gesundheitsforum –
kreativ, kollegial, kooperativ

2. Langeooger Woche zur gesunden Entwicklung

Zeiten	Veranstaltungen	Mo 06. 06. 2016 Thematischer Fokus <i>persönlich</i>	Di 07. 06. 2016 Thematischer Fokus <i>gemeinschaftlich</i>	Mi 08. 06. 2016 Thematischer Fokus <i>gesellschaftlich</i>	Do 09. 06. 2016 Thematischer Fokus <i>wirksam</i>
08.30	WogE-Erwachen	Spontan am Strand - individuell oder kollektiv			
09.00 - 12.00	(Tages-) Begrüßung & Plenumsveranstaltung	Das eigene Bewusstsein als Quelle der Transformation - Dialoge und Thesen Wie kann eine gemeinsam verantwortete Transformation für mehr gesunde Entwicklung möglich werden? Zu Beginn unserer Woche wollen wir die persönliche Perspektive der TeilnehmerInnen dialogisch erkunden und eine neue Wahrnehmung der persönlichen Quellen von Veränderung ermöglichen. Die Thesen der Moderatoren zum Krankheits-Gesundheits-Kontinuum sollen das anschließende Gespräch beleben und ergänzen. Kerstin Hacker, Karin Stubben, Stefan Schmidt-Troschke	Welche positive Bedeutung hat Hoch-Sensibilität für die gesellschaftliche Entwicklung? Hochsensible Menschen haben es im gemeinschaftlichen und kulturellen Leben oft nicht leicht. Sie nehmen Unstimmigkeiten besonders sensibel wahr und fühlen sich diesen gegenüber oft machtlos. Auch für ihre Mitmenschen ist ihre Feinfühligkeit gelegentlich schwierig. Welche Beziehungsdynamiken und welches Potential für gesellschaftliche Übergänge sind mit der Hoch-Sensibilität verbunden? Ablauf: Drei Impulsreferate • dann gemeinsamer dialogisch-kreativer Gruppenprozess Rolf Bastian/ Theodor Dierk Petzold/ Birgit Volkerding	Was brauchen wir, damit unsere Gesellschaft gesunden kann? Ausgehend von den gesellschaftlichen Themenfeldern KiTa, Schule, Hochschule, Betrieb und Altenheim fokussieren wir die Inhalte bis zur Spiritualität, welche sich durch alle Lebensabschnitte und die gesamte Gesellschaft zieht. Diese thematischen und vielleicht auch provokanten Impulse wollen Lust auf eine aktive Beteiligung der Gesamtgruppe wecken. Ablauf: Musikalischer Einstieg • vier Impulsreferate • Pause • Fishbowl • Zusammenfassung Fredrik Vahle/ Bernd Fittkau/ Gerhard Tiemeyer/ Dorothee Remmler-Bellen	Wirksam und kraftvoll handeln - Übergänge von der Insel aufs Festland Wie kann das, was wir erfahren haben, was uns bewusst geworden ist, nachwirken und im Alltag wirksam werden? Impulse und Bilder zu Wirksamkeitsstrategien eröffnen den abschließenden Vormittag. Die TeilnehmerInnen reflektieren ihre Strategien, um persönlich, gemeinschaftlich und gesellschaftlich gesundheitsfördernd wirksam zu sein. Sie unterstützen sich über Verbündungen, Netzwerke und Ideen, um auf dem Festland Übergänge zu einer sinnstiftenden Gesundheitskultur zu befördern. Eberhard Göpel, Karin Stubben, Günter Hölling
12.00 - 15.00	(Mittags-)Pause				
15.00 - 18.00	Entwicklungs-Workshop	Nach Wahl (mit der Anmeldung) - Auswahl-Übersicht auf der folgenden Seite			
	Abend-Veranstaltung	20.00 Uhr Lesung aus „Lilium Rubellum“ von Kathrin Fezer-Schadt mit anschließender Diskussion	20.00 Uhr Filmabend optional „Augenhöhe“	20.00 Uhr „Der Alte“ reflektiert Anschließend: WogE-Party mit Musik und Raum für unterhaltsame Kurzbeiträge	





WOGE 2017

WOCHE DER GESUNDEN ENTWICKLUNG

GESUNDHEIT. GESTALTEN.

VOM 1. BIS 5. JULI 2017
AUF LANGEORG

5 TAGE IN BEGEGNUNG UND BEWEGUNG KOMMEN,
GEMEINSAM GESUNDE LEBENSRAÜME GESTALTEN

PROGRAMM

VERANSTALTUNGSORT: HAUS DER INSEL,
KURSTRASSE 1, 26465 LANGEORG

GESUNDHEIT. GESTALTEN.

SAMSTAG, 1. JULI 2017		9:00–12:00 UHR	GESUND ARBEITEN	Mittagspause und Raum für Begegnungen
18:00 UHR	Begrüßung durch die VeranstalterInnen		Visionen und Wirklichkeiten: selbstorga- nisiert, gut geleitet, gesund gestaltet, nachhaltig & wirtschaftlich. Gesund und sinnhaft arbeiten im Team: <i>Uta Kirchner, Care4me</i>	15:00–18:00 UHR Entwicklungs-Workshops
	Im Anschluss: Aufstand für das Leben – Vision für eine lebenswerte Erde <i>Claus Furich</i>		Stimmigkeit macht gesund – Gesundes Arbeiten organisiert sich stimmig entlang gemeinsamer Anliegen! <i>Martin Böckstiegel</i>	20:00 UHR Abendveranstaltung / Impulse
SONNTAG, 2. JULI 2017				MITTWOCH, 5. JULI 2017
	Angebote zum Erwachen		Mittagspause und Raum für Begegnungen	Angebote zum Erwachen
9:00–12:00 UHR	GESUND LERNEN Wie können Bildungs- und Lernorte zu Treibhäusern der Gesundheit werden? <i>Yaylas Wiese, Ev. Schule Berlin, Schulpräventologinnen, Anne Peters</i>	15:00–18:00 UHR	Entwicklungs-Workshops	9:00 UHR GEMEINSAM WIRKEN Wirk- und Spielräume bestimmen, Sichtung von Initiativen und Projekten, Weiterentwicklung von Projektideen, Vernetzung und Aktionsplanung in Kleingruppen.
	Mittagspause und Raum für Begegnungen	20:00 UHR	Abendveranstaltung / Impulse	
15:00–18:00 UHR	Entwicklungs-Workshops	DIENSTAG, 4. JULI 2017		ENDE CA. 13:00 UHR
20:00 UHR	Ein gesunder Umgang mit dem emotionalen Rucksack: <i>Vivian Dittmar</i>	9:00–12:00 UHR	GESUND MITEINANDER Gesundende Potenziale gemeinsam und selbstbestimmt gestalten. Konkretes, Innovatives und Visionäres für Stadt und Land. Impulse von Ortsbürgermeister <i>Bernd Gard</i> aus dem Dorf Mannebach und von der Leitung eines innovativen Gesund- heits-Projektes aus Hamburg.	FEEDBACK & AUSBLICK ZUR WOGE 2018
MONTAG, 3. JULI 2017				
	Angebote zum Erwachen			

NUTZEN SIE
UNSEREN
FRÜHBUCHER-
RABATT

WogE 2018

Gesunde lebendige Zukunft – mit Lust und Verantwortung



WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEBOG
VOM 8. BIS 12. SEPTEMBER 2018



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2018 | Langeoog 8.-12. September

PROGRAMM

SA 08.09.2018

18.00 - 20.00
Begrüßung, Einführung, Zusammenkommen,
Einstimmen auf die Insel und ein kreatives
Miteinander in den kommenden Tagen.
Gespräch mit dem Bürgermeister von Langeoog

SO 09.09.2018

09.30 - 12.30
**Lust und Verantwortung –
was bewegt uns in die Zukunft?**
Wir alle sind Expert*innen für Engagement in
kleinen oder großen „Gesundheitsprojekten“.
Was treibt uns an, was gibt Kraft – und was nimmt
gelegentlich den Mut und die Zuversicht? Wie im
Gegenwind oder in Flauten wirksam werden?
Impulse: Teilnehmende als Expert*innen
12.30 - 15.30: Mittagspause
15.30 - 18.00: Parallele Workshops

MO 10.09.2018

09.30 - 12.30
**Mensch oder Cyborg –
auf gesundheitlicher Digi-Talfahrt?**
Die Digitalisierung auch im Gesundheitswesen
scheint wie ein Sturm über uns zu kommen.
Wie können wir damit umgehen, diesen Wind
verstehen, gegen ihn kreuzen, ihm ausweichen
oder nutzen für mehr gesunde Menschlichkeit?
Impulse: Christiane Fischer, Mitglied im Dt. Ethikrat
Ute Kammer, Buurtzorg Deutschland
Günter Hölling, GesundheitsAkademie

Gesunde lebendige Zukunft – mit Lust und Verantwortung

12.30 - 15.30 Mittagspause
15.30 - 18.00: Parallele Workshops

DI 11.09.2018

09.30 - 12.30
Hart am Wind – klar zur (Gesundheits)Wende?
In vielen gesellschaftlichen Bereichen weht ein
neuer Wind der Veränderung oder der „Wende“.
Was können wir von den Wende-Aktivist*innen
lernen, was lockt oder sorgt uns bei ihren Aktionen?
Impulse: Judith Busch für Ernährungswende,
Mira Jäger für Energiewende
Winfried Zacher für Klimawende
Eberhard Göpel für Gesundheitswende

12.30 - 15.30: Mittagspause
15.30 - 18.00: Parallele Workshops

20.00 - 21.30: Abendveranstaltung

MI 12.09.2018

09.30 - 12.00
Was nehmen wir mit in unsere Zukunft?
Nach drei Tagen im Wind nun anlegen, Impulse
sortieren, neue Kontakte verbindlich machen und
mit Vorfreude das Motto der WogE 2019 erfinden.
Auf geht's, Leinen los.

12.00 - 13.00: Feedback/Ausblick zur WogE 2019

Morgens von 8.45 bis 9.15 Uhr:
• „Sagen, singen, sich bewegen“ mit Fredrick Vahle
• „Tai Chi am Strand“ mit Sabine Düver

WORKSHOPS



Nachmittags jeweils von 15.30 - 18 Uhr
wollen wir in den Workshops Aspekte einer gesun-
den lebendigen Zukunft vertiefen. Die Workshop-
Leiter*innen freuen sich über Ihre Anmeldung.

1. Digitalisierung und Big Data im
Gesundheitswesen – Wunsch und Wirklichkeit
(Christiane Fischer, Günter Hölling)
2. „Blühende Landschaften“ – Nachhaltigkeits-
und Gesundheitsziele einfach umsetzen
(Wolfgang Brauner, Karin Freese)
3. Lebendige Stadt – gesunde Menschen?
Wem gehört die Stadt
(Eberhard Göpel, Michael Reese)
4. Forschungsreise Gesundheitswesen –
Aufbruch zu mehr Menschlichkeit
(Gaby Benjes, Stefan Schmidt-Troschke)
5. Gesundheitscoach – zwischen Gesundheits-
wirtschaft und neuer Gesundheitskultur
(Gerhard Tiemeyer)
6. Energie, Ernährung, Klima – Treiber für
eine kranke oder gesunde lebendige Zukunft
(Judith Busch, Mira Jäger, Winfried Zacher)
7. Was braucht mensch wirklich –
Fundamente für eine gesunde lebendige Zukunft
(Franziska Hengl, Joachim Klöckner)

WogE 2019

Gesund leben geht anders Zwischen Wunsch und Wirklichkeit



WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEORG

VOM 30.6. BIS 4.7. 2019



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2019 | Langeorg 30.6.-4.7.

PROGRAMM

So 30.06.19

09.00 - 13.00 Uhr

**Gutes Leben für wen – Wie kann gutes Leben
gelingen ohne Ignoranz und Ausbeutung?**

- Günter Hölling: Eröffnung mit BM Uwe Garrels
 - Matthias Gräßlin: „Künstlerische Ansätze
für eine offene Gesellschaft“
 - Ludwig Heuwinkel: „Ich hab’ keine Zeit – oder doch“
- Gastgeber: Günter Hölling

13 - 16 Uhr: Pause / 16 - 18.15 Uhr: Parallele Workshops

Mo 01.07.19

09.30 - 13.00 Uhr

**Ablasshandel für „reines“ Gewissen –
Wie kann man enkeltauglich und gesund leben?**

- Gerhard Tiemeyer: „Warum gibt es noch Ablasshandel“
 - Sandra Dietrich:
„Atmosfair und globaler Emissionshandel“
 - Claudia Jenkes: „Unser gutes Leben auf Eure Kosten“
- Gastgeber: Gerhard Tiemeyer

13 - 16 Uhr: Pause / 16 - 18.15 Uhr: Parallele Workshops

Di 02.07.19

09.30 - 13.00 Uhr

**Gesundheit fördern für Alle – Wie können wir
gesund zusammenleben und zusammenarbeiten?**

- Sabine Düver: „Gemeinsam gesund zusammenleben“
 - Theo Petzold: „Wie können wir aufbauend
kooperieren“
 - Doro Remmler-Bellen: „Warum professionell
Gesundheit fördern“
- Gastgeberin: Sabine Düver

13 - 16 Uhr: Pause / 16 - 18.15 Uhr: Parallele Workshops

► Gesund leben geht anders Zwischen Wunsch und Wirklichkeit

Mi 03.07.19

09.30 - 13.00 Uhr

**Grundwerte für Algorithmen – Wie wirken
Algorithmen im Alltag und im Gesundheitswesen?**

- Eberhard Göpel: „Ambivalenz im Umgang
mit Algorithmen im Gesundheitsbereich“
 - Mike Berg: „Was sind und machen Algorithmen“
 - NN:
„Wem nutzt BigData und Digitalisierung“
- Gastgeber: Eberhard Göpel

13 - 16 Uhr: Pause / 16 - 18.15 Uhr: Parallele Workshops

Do 04.07.19

09.30 - 13.00 Uhr

**Sozial-ökologische Initiativen auf der Insel –
Was lernen wir von der Insel und wie lernt die Insel?**

- Wolfgang Brauner: „Initiative Dorf- und Stadt-
entwicklung“
 - Bliev hier – „Auf der Insel bleiben und alt werden“
 - Uns Oog – „Wohnungsnot und Wohngenossen-
schaft“
 - Eine Welthaus – „Fair Trade auf der Insel“
- Gastgeber: Wolfgang Brauner

13.15 - 14.45: Ergebnisse der WogE 2019

14.45 - 15.30: Feedback/Ausblick zur WogE 2020

Mo-Mi 01.-03.07

9.00 - 9.30 Uhr

Bewegende Einstimmung:

- „Sagen, singen, sich bewegen“ mit Fredrick Vahle
- „Tai Chi am Strand“ mit Sabine Düver

WORKSHOPS



Nachmittags von 16.00 - 18.15 Uhr
wollen wir in parallelen Workshops
die Themen vertiefen.

1. **Gutes Leben für wen –
Wie kann gutes Leben gelingen
ohne Ignoranz und Ausbeutung?**
(Günter Hölling)
2. **Ablasshandel für „reines“ Gewissen –
Wie kann man enkeltauglich
und gesund leben?**
(Gerhard Tiemeyer)
3. **Gesundheit fördern für Alle –
Wie können wir gesund zusammenleben
und zusammenarbeiten?**
(Sabine Düver)
4. **Grundwerte für Algorithmen –
Wie wirken Algorithmen im Alltag
und im Gesundheitswesen?**
(Eberhard Göpel)
5. **Sozial-ökologische Initiativen auf der Insel –
Was lernen wir von der Insel
und wie lernt die Insel?**
(Wolfgang Brauner)
6. **Sinne statt Bits**
(DCAM-Team)

WogE 2020

Gesunde Geschichte(n) in stürmischen Zeiten

WogE 2020 | Langeoog 13.9.–17.9.

PROGRAMM

So 13.09.20 VERSORGE – GESUNDHEIT

09.00–13.00 Uhr

**Gesundheit gut und günstig –
Gesundheit durch mehr Medizin?**

- Günter Hölling: Eröffnung mit Bürgermeisterin Horn
- Gregor Bornes: „Mehr Gesundheit durch mehr Gesundheitsversorgung?“
- Gerhard Tiemeyer (Gastgeber): „Lernen aus der Corona-Krise?“

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mo 14.09.20 SOZIALE GESUNDHEIT

09.30–13.00 Uhr

**Wie wollen wir leben –
nachhaltig, gesund und solidarisch?**

- Andrea Vetter^a: „Sorgepolitik einer generations-
übergreifenden neuen Ökonomie?“
- Viola Schubert-Lehnhardt: „Humanistische Perspek-
tiven für gesunde Lebensweisen?“
- Eberhard Göpel (Gastgeber): „Fünf Lebenszeiten
in sozialer Gesundheit?“

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Di 15.09.20 KULTURELLE GESUNDHEIT

09.30–13.00 Uhr

**Wie Wissen in Kopf und Herz gelangt
und Taten und Haltung bewirkt?**

- Anja Leetz^a: „Was bewegt Bürgerinnen und Bürger
zur Gesundheit?“
- Annika Kruse: „Zwischen Wissen und Handeln – FFF?“
- Sabine Düver (Gastgeberin): „Interkulturelles Gesund-
heitskonzept?“

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mi 16.09.20 ÖKOLOGISCHE GESUNDHEIT

09.30–13.00 Uhr

**Wie im Hier und Jetzt gute Zukunft beginnt:
lokal, regional, global?**

- Janine Sterner: „Gesunde Stadtentwicklung mit
Health in All Policies?“
- Stephanie Wild: „Wir haben es satt – gesunde
Landentwicklung?“
- Günter Hölling (Gastgeber): „Glokale Gesundheits-
Geschichte(n)?“

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Do 17.09.20 GESUNDHEITS-GESCHICHTE(N)

09.30–13.00 Uhr

**Wie aus Geschichten Wirklichkeit wird,
wie erzählen und handeln?**

Film ab als neue Form der Gesundheitserzählung

- Oliver Sachs: „Zeit-Geschichte zu Momo und
Morpheus?“
- Lilli Popp (Gastgeberin): „Video-Clips als Kapitel der
neuen Gesundheits-Erzählung?“

13.15–14.45: Ergebnisse der WogE 2020

14.45–15.30: Feedback/Ausblick zur WogE 2021

15.30: Ende der Tagung WogE 2020

Mo–Do 14.–17.09

9.00–9.30 Uhr

Einstimmung in den Tag mit Fredrick Vahle

^a: Per Video live dabei

Gesunde Geschichte(n) in stürmischen Zeiten

WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber*innen:

- Gregor Bornes, BAGP und GL Köln
- Sabine Düver, IGEL Barnstorf e.V.
- Eberhard Göpel, GesundheitsAkademie e.V.
- Günter Hölling, GesundheitsAkademie e.V.
- Heike Horn, Bürgermeisterin Langeoog
- Annika Kruse, FridaysForFuture
- Anja Leetz, Robert Bosch Stiftung GmbH
- Lilli Popp, Mediengestalterin
- Oliver Sachs, Autor, Dozent, Regisseur
- Viola Schubert-Lehnhardt, Humanistische Akad.
- Janine Sterner, LVG & AFS Niedersachsen e.V.
- Gerhard Tiemeyer, DGAM e.V.
- Andrea Vetter, Konzeptwerk Neue Ökonomie
- Stephanie Wild, SoLaWi und AbL e.V.

Wir freuen uns auf Euch und Sie und

- fünf Vormittage mit spannenden Themen
- fünf Nachmittage mit intensiven Workshops
(In den Workshops werden die Tagesthemen
reflektiert und mit der Geschichten-Entwicklung
verbunden)

WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG

VOM 13.9. BIS 17.9. 2020



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2021

MACHT. GELD. GESUND? Mensch. Erde. Wohlergehen



**WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG
VOM 5.9. BIS 9.9.2021**



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2021 | Langeoog 5.9.–9.9.

PROGRAMM

So 05.09.21 MACHT.GELD.GESUND?

09.00–13.00 Uhr

Geld oder Leben? Mit Macht in die Krise.

- Günter Hölling: „Einführung in das Tagungsthema“
- Heike Horn: „Ökonomie und Pandemie auf der Insel“
- Leslie Franke: „Der marktgerechte Patient/Bürger“
- Gastgeber: Günter Hölling, Heike Horn

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

20.00: „Der marktgerechte Mensch/Patient“ (Film)

Mo 06.09.21 NACHHALTIGE ÖKONOMIE

09.30–13.00 Uhr

Mensch-Erde-Wohlergehen? Werte leiten uns.

- Stefan Schmidt-Troschke: „Soziale Ökonomie“
- Armin Steuernagel: „Verantwortungs-Ökonomie“
- Gabriele Kob: „Gemeinwohl-Ökonomie“
- Gastgeber: Stefan Schmidt-Troschke, NN

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

20.00: „Hinterm Deich wird alles gut“ (Film)

Di 07.09.21 TRANSFORMATIONEN

09.30–13.00 Uhr

Wandlungen auf allen Ebenen? Das geht.

- Gerhard Tiemeyer: „Persönliche Transformation“
- Öko-Dorf: „Gemeinschaftliche Transformation“
- Ute Scheub: „Gesellschaftliche Transformation“
- Gastgeber: Ute Scheub, Gerhard Tiemeyer

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

20.00: „Abschied vom Größenwahn“
(Lesung Ute Scheub)

Mi 08.09.21 TRANSFER

09.30–13.00 Uhr

Übertragung in Politik + Praxis? Aus-Wählen.

- Eberhard Göpel: „Politisch-praktischer Transfer“
- Mira Jäger: „Medien- und Kampagnen-Transfer“
- Deike Neumann, Weltladen Langeoog: „Glokaler Wirtschaftlicher Transfer“
- Gastgeber: Cordula Eckert, Eberhard Göpel

13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

20.00: „Werte und (Er)Wachsen“
(Konzert Fredrik Vahle)

Do 09.09.21 WIRKSAM WERDEN

09.30–13.00 Uhr

Wie wirksam werden? Gemeinsam handeln.

- Viola Schubert-Lehnardt: „Care Revolution“
- Angelika Claußen: „HealthForFuture“
- Dirk Schumacher: „Bürger*innenbeteiligung“
- Gastgeber: Gregor Bornes, Viola Schubert-Lehnardt

13.00–15.30: Ergebnisse der WogE 2021
und Ausblick auf die WogE 2022

Mo bis Do 06.–09.09 09.00–9.30 Uhr:
Einstimmung in den Tag mit Fredrik Vahle



**Macht. Geld. Gesund?
Mensch. Erde. Wohlergehen**



WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber*innen:

- Gregor Bornes, BAGP und GL Köln
- Angelika Claußen, HealthForFuture
- Cordula Eckert, Psychotherapeutin
- Leslie Franke, Autorin, Regisseurin
- Eberhard Göpel, GesundheitsAkademie e.V.
- Günter Hölling, GesundheitsAkademie e.V.
- Heike Horn, Bürgermeisterin Langeoog
- Mira Jäger, Geographin, Klima-Aktivistin
- Gabriele Kob, Autorin, Regisseurin
- Deike Neumann, Weltladen Langeoog
- Ute Scheub, Politologin, Autorin
- Stefan Schmidt-Troschke, Gesundheit Aktiv e.V.
- Viola Schubert-Lehnardt, Humanistische Akad.
- Dirk Schumacher, Mehr Demokratie e.V.
- Armin Steuernagel, Purpose-Stiftung
- Gerhard Tiemeyer, DGAM e.V.
- Fredrik Vahle, Autor, Liedermacher

Wir freuen uns auf Euch und Sie und

- Vormittage mit spannenden Themen
- Nachmittage mit Workshops zum Tagesthema

WogE 2022

Gesundes und gutes
Leben für Alle?!



WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEBOG
VOM 04.09. BIS 08.09. 2022



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2022 | Langeoog 04.09.–08.09.

PROGRAMM

So 04.09.2022 GERECHTIGKEIT

09.00–13.00 Uhr
Begrüßung: Heike Horn | Einführung: Günter Hölling
Was bedeutet Recht auf Gesundheit und Zukunft?
Das Bundesverfassungsgericht postuliert ein Recht auf Zukunft, Klimakosten nicht auf nächste Generationen zu verschieben. Gerechtigkeit ist auch bei Planetary Health wichtig, um gute Lebensbedingungen für Alle zu sichern.

• Gastgebende: Mira Jäger, Gregor Bornes
mit Lisa Göldner, Reinhard Koppenlechner
13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Mo 05.09.2022 GEWISSEN & GESUNDHEIT

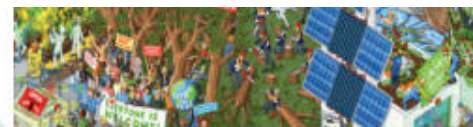
09.30–13.00 Uhr
Wie geht selbstbestimmte Gesundheit in Konflikten?
Wie ist die Stimmung, wenn Du zugunsten der Zukunft auf Liebgewonnenes verzichtest, wenn Du ein Gesetz oder die Polizei brauchst um Gesundes zu tun, wenn Du erlebst wie Macht Deine Gesundheit schädigt.

• Gastgebende: Cordula Eckert, Gerhard Tiemeyer
mit Friederike Depping-Schreiber, Judith Schmid
13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Di 06.09.2022 SOLIDARISCHE GESUNDHEIT

09.30–13.00 Uhr
Wie geht solidarische Gesundheit in der Praxis?
Viele Menschen benötigen soziale und solidarische Unterstützung, u.a. wegen Armut, Krankheit und krisenbedingter Notlagen. Wir brauchen eine Agenda und Bewältigungs-Strategien für (inter)nationale Krisen.

• Gastgebende: Viola Schubert-Lehnhardt, Frank Spade
mit Nicole Thies, Daria Ankudinova, Gerhard Trabert
13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops



Mi 07.09.2022 NACHHALTIGE GESUNDHEIT

09.30–13.00 Uhr
Wie geht nachhaltiges, gesundes, gutes Leben?
Wie können wir uns von unserer aktuellen imperialen Lebensweise verabschieden und Übergänge zum guten Leben für Alle initiieren. Welche sozialkulturellen und persönlichen Kompetenzen sind dafür förderlich.

• Gastgebende: Rita Klages, Eberhard Göpel
mit Karin Walther, Thomas Kopp
13–16 Uhr: Pause / 16–18.15 Uhr: Workshops

Do 08.09.2022 ACHTSAM & WIRKSAM

09.30–13.00 Uhr
Was können wir tun? Was nehmen wir mit?
Es gibt viele Ansatzpunkte zum Handeln auf nationaler und internationaler Ebene, auch in lokalen Projekten, die wir unterstützen können. Also anpacken, mitmachen und gemeinsam erfolgreich werden wo immer wir sind.
• Gastgebende: Heike Horn, Günter Hölling
mit Eva Kern, Jelka Wickham
13.00–15.15: Reflexionsrunde – Teilnehmer:innen der Tagung im Diskurs mit den Gastgeber:innen.
Ergebnisse der WogE 2022 und Ausblick WogE 2023.



So bis Mi 04.–07.09.
Mittags: Tai Chi am Strand
Abends: Kulturangebote
Mo bis Do 05.–08.09.
09.00–09.30 Uhr:
Einstimmung in den Tag
mit Fredrik Vahle

Gesundes und gutes
Leben für Alle?!



WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Daria Ankudinova, DaMigra e.V.; Berlin
- Gregor Bornes, BAGP; Gesundheitsladen Köln e.V.
- Friederike Depping-Schreiber, Yogalehrerin; Langeoog
- Cordula Eckert, Psychotherapeutin; Bielefeld
- Lisa Göldner, Klimakampagnerin, Greenpeace e.V.; Hamburg
- Eberhard Göpel, GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Günter Hölling, GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Heike Horn, Bürgermeisterin; Langeoog
- Mira Jäger, Geographin, Klimaaktivistin; Göttingen
- Eva Kern, Eine-Welt-Promotorin, Janun e.V.; Lüneburg
- Rita Klages, Nachbarschaftsmuseum e.V.; Berlin
- Thomas Kopp, Common-future e.V.; Berlin/Siegen
- Reinhard Koppenlechner, Dr.med., KLUG e.V.; Berlin
- Judith Schmid, Psychologin, Schmid-Stiftung; Heidelberg
- Viola Schubert-Lehnhardt, Humanist. Akademie Deutschland
- Frank Spade, grün-veganer Humanist; Potsdam
- Nicole Thies, Kulturwissenschaftlerin, DaMigra e.V.; Berlin
- Gerhard Tiemeyer, DGAM; Hannover
- Gerhard Trabert, Armut und Gesundheit e.V.; Mainz
- Fredrik Vahle, Autor, Liedermacher; Lollar
- Karin Walther, Bewegungskademie e.V.; Verden
- Jelka Wickham, Projektleiterin, KLUG e.V.; Berlin

Wir freuen uns
auf Dich und Sie und

- Vormittage mit Impulsen und Gesprächen der Gastgeber:innen, Gäst:innen und Teilnehmer:innen
- Nachmittage mit Workshops zum Tagesthema

WogE 2023

gesund?!

Organe · Organismen · Organisationen.



**WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEORG
VOM 03.09. BIS 07.09. 2023**



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2023 | Langeorg 03.09. – 07.09.

PROGRAMM

So 03.09.2023

DENKEN

09.00 – 13.00 Uhr

Begrüßung: Heike Horn | Einführung: Günter Hölling
Macht und Ohnmacht der Gedanken

Wie können wir vor-, mit- und nachdenken. Was ist ein „gesunder Menschenverstand“? Wie „denken“ Organisationen und wie entstehen Macht und Ohnmacht. Wie können wir uns vor Manipulation schützen und Resilienz entwickeln?

- Begleitung: Dörte Bernhard, Günter Hölling
- Eröffnung: „Von der Verwicklung zur Entwicklung“ Prof. Dr. Gerald Hüther, Neurobiologe, Hirnforscher, Akademie für Potentialentfaltung

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Mo 04.09.2023

FÜHLEN

09.30 – 13.00 Uhr

Gefühle und Emotionen erleben

Wie erlebe ich Gefühle und Emotionen bei mir und anderen und kann ich dies beeinflussen. Was ist Gefühl und was Emotion. Wie können wir miteinander achtsam umgehen auch in Organisationen. Was ist ein „herzliches Willkommen“?

- Begleitung: Cordula Eckart, Gerhard Tiemeyer
- 13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Di 05.09.2023

HANDELN

09.30 – 13.00 Uhr

Bewegt mit allen Sinnen

Wie begegnen wir uns und der Welt mit unserem Körper. Erfahrungen mit allen Sinnen zwischen Gesundheit und Krankheit. Wie bewegen wir uns in der Mitwelt und Umwelt. Welche Erfahrungen können wir schon auf der Insel machen?

- Begleitung: Johanna Sieberg, Stefan Schmidt-Troschke
- 13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops



Mi 06.09.2023

KOMMUNIZIEREN

09.30 – 13.00 Uhr

Kontakt mit uns und anderen

Wie geht salutogene Kommunikation. Was kann gewaltfreie Kommunikation bewirken. Wie kommunizieren Organisationen und soziale Bewegungen. Welchen Einfluss haben Desinformation und Künstliche Intelligenz?

- Begleitung: Theodor Dierk Petzold, Viola Schubert-Lehnardt sowie Teilnehmer:innen

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Do 07.09.2023

INTEGRIEREN

09.30 – 15.15 Uhr

Was nehmen wir mit, was können wir tun?

Wie kommen wir zur Intuition und Integration. Welche Eindrücke und Perspektiven ergeben sich aus der WogE 2023. Was können wir mitnehmen für den Alltag auf dem Festland und wie könnte die WogE 2024 aussehen?

- Begleitung: Alle Moderator*innen der WogE 2023 und die Bürgermeisterin

So bis Mi • Mittags: Austausch, Begegnung und Bewegung auf der Insel, Tai Chi am Strand / Abends: Kulturangebote

Mo bis Do • 09.00 – 09.30 Uhr Einstimmung in den Tag mit Fredrik Vahle

Vormittage • mit Impulsen und Gesprächen der Gastgeber:innen und Teilnehmer:innen

Nachmittage • mit Workshops zum Tagesthema

gesund?!

Organe · Organismen · Organisationen



WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Dörte Bernhard; wiss. Referentin DRV-Bund; Berlin
- Cordula Eckert; Psychotherapeutin; Bielefeld
- Günter Hölling; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Heike Horn, Bürgermeisterin; Langeorg
- Gerald Hüther; Neurobiologe, Hirnforscher; Göttingen
- Theodor Dierk Petzold; Z.f. Salutogenese; Bad Gandersheim
- Stefan Schmidt-Troschke; gesundheit-aktiv e.V.; Berlin
- Viola Schubert-Lehnardt; Humanist. Akademie DE; Halle
- Johanna Sieberg; Heilpraktikerin; Langeorg
- Gerhard Tiemeyer; DGAM e.V.; Hannover
- Fredrik Vahle; Autor, Liedermacher; Lollar

(mehr zu den Personen auf gesundheits.de/woge/woge-2023)



WogE 2024

„ZUSAMMEN GESUND!“



WOCHE ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEORG
VOM 08.09. BIS 12.09.2024



GesundheitsAkademie e.V.

WogE 2024 | Langeoog 08.09. – 12.09.

PROGRAMM

So 08.09.2024

09.00 – 13.00 Uhr

Einführung in die Tagung: Günter Hölling

Demokratisch zusammen entscheiden!

- 75 Jahre Demokratie, was gibt es zu feiern in Deutschland?
- Warum ist demokratisches Handeln so anstrengend?
- Halten wir Demokratie und Konflikte aus?

- Impulse: Heike Horn, Christiane Dienel
- Moderation: Stefan Schmidt-Trosche, NN

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Mo 09.09.2024

09.30 – 13.00 Uhr

Nachhaltig zusammen wachsen!

- Geht Wachstum und Schutz der Lebensbedingungen?
- Arten-, Klima-, Ressourcen- und Naturschutz zusammen?
- Wie können wir nachhaltiges Leben gestalten?

- Impulse: Oskar Masztalerz, Sandra Franke
- Moderation: Günter Hölling, NN

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Di 10.09.2024

09.30 – 13.00 Uhr

Solidarisch zusammen halten!

- Wie und warum sollen wir uns gegenseitig unterstützen?
- Ist ein solidarisches auch ein gerechtes Zusammenleben?
- Gibt es kulturelle Hindernisse für solidarisches Verhalten?

- Impulse: Alexia Zurkuhlen, Esther Y. Lisa Rüdén
- Moderation: Theodor Petzold, NN

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Mi 11.09.2024

09.30 – 13.00 Uhr

Gesund zusammen leben!

- Ein demokratisches, nachhaltiges, solidarisches Gesundheitswesen – eine realistische Vision?
- Wie kann ein gutes gesundes Zusammen-Leben gelingen?
- Welche lokalen und globalen Herausforderungen bestehen?

- Impulse: Anne Linneweber, Ulrich Sappok
- Moderation: Viola Schubert-Lehnhardt, Eberhard Göpel

13 – 16 Uhr: Pause / 16 – 18.15 Uhr: Workshops

Do 12.09.2024

09.30 – 15.30 Uhr

Gut zusammen wirken!

Abgleich der Ergebnisse der letzten Tage:

- Was wirkt wie + warum?
- Wieso zusammenwirken?
- Was tun mit Frust + Co?
- Wie geht es weiter auf der Insel und dem Festland?

Auswertung der WogE 2024

Ausblick auf die WogE 2025

Moderation: alle Moderator*innen der WogE 2024

Mo bis Do • 09.00 – 09.30 Uhr Einstimmung
in den Tag mit Fredrik Vahle

Vormittage • mit Impulsen und Gesprächen

Nachmittage • mit Workshops zum Tagesthema

Mittags und abends • Austausch, Begegnung und
Bewegung auf der Insel, Qigong am Strand



„ZUSAMMEN GESUND!“

demokratisch · nachhaltig · solidarisch · wirksam



WER WIR SIND

Die Impuls- und Gastgeber:innen:

- Christiane Dienel; nexus-Institut; Berlin
- Sandra Franke; Umweltbeauftragte; Borkum
- Eberhard Göpel; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Günter Hölling; GesundheitsAkademie e.V.; Bielefeld
- Heike Horn; Bürgermeisterin; Langeoog
- Anne Linneweber; Paritätischer Gesamtverband; Berlin
- Oskar Masztalerz; WBGU; Berlin
- Theodor Petzold; Zentrum für Salutogenese; Bad Gandersheim
- Esther Y. Lisa Rüdén; W3-Hamburg; Hamburg
- Ulrich Sappok; Gesundheitsort Waldhof; Greifenstein
- Stefan Schmidt-Troschke; GESUNDHEIT-AKTIV e.V.; Berlin
- Viola Schubert-Lehnhardt; Humanist. Akademie DE; Halle
- Gerhard Tiemeyer; DGAM e.V.; Hannover
- Fredrik Vahle; Autor, Liedermacher, Lollar
- Alexia Zurkuhlen; GesundheitsRegion Köln/Bonn; Köln

(mehr zu den Personen: gesundheits.de/woge/woge-2024)





zusammen gesund
oder alleine krank?



Würfel-Spiele

- > oben-unten
- > vorne-hinten
- > links-rechts
- > von 1 bis 6
- > immer die 7