

INFORMATION



WogE 2026 | Langeoog 14.09.–18.09.

ANMELDUNG

»Gesunden Wandel Gestalten«

Wie kann das gehen – einen inneren Wandel mit einem äußeren Wandel zu verbinden? Was bringt uns dazu, gesellschaftlichen, ökonomischen und ökologischen Wandel mit unseren Werten, Gewissen und Haltungen in Beziehung zu setzen und auszuhalten oder zu gestalten?

Die WogE 2026 greift ein großes Thema auf. Überschwemmen uns die Prozesse von Klima- bis Werte-Wandel oder können wir sie mit unseren inneren Werten steuern? Hilft uns dabei Sicherheit oder eher Unsicherheit im Wandel? Was bedeutet hier „gesund“? Wandel ist nicht linear sondern geht in verschiedene Richtungen, wie unser Lebens-Wandel. Ist der Wandel also ein immerwährender Prozess, der vielleicht positiv beeinflusst werden kann?

Wenn wir gesunden Wandel gestalten wollen, sollten wir klären, was das denn ist. Dafür ist das „Wandeln“ oder „Gehen“ selbst eine nützliche Methode. Schon in der Antike war bekannt, dass gute Ideen im Gehen entstehen – das machen wir auch. Wandel als Bewegung, als offener Prozess, als notwendige Transformation. Auf Langeoog werden wir ausprobieren, im Gehen und Wandeln neue Wege zu finden.

Sei mit uns dabei! Weitere Informationen unter:

► gesundheits.de/woge/woge-2026

Stand 02.04.26 - Aktuelles siehe Webseite
Fotos: pixabay.com, GesundheitsAkademie e.V.
Entwurf: www.akzent-designbuero.de

»Gesunden Wandel Gestalten«

► **Veranstaltungsort** (barrierefrei):
Haus der Insel, Kurstraße 1, 26465 Langeoog

Weitere Informationen zur Veranstaltung:

► gesundheits.de/woge/woge-2026

► **Bildungsurlaub** in Baden-Württemberg, Hessen, Niedersachsen, NRW (andere möglich)

Anmeldung bitte online über:

► gesundheits.de/woge/anmeldung

Kontakt: GesundheitsAkademie e.V.

Breite Straße 8, 33602 Bielefeld

Telefon: 0521 133562, Fax: 0521 176106

E-Mail: woge@gesundheits.de

► **Teilnahmebeitrag:** 300 €, ermäßigt 200 € (Studierende, Azubis und ALG2 o.ä.). Anmeldung bis 30.04.2026: Ermäßigung auf 250 € bzw. 150 €. Mitglieder der Veranstalter zahlen 20 € weniger. Anreise, Unterkunft und Verpflegung bitte selbst frühzeitig organisieren und finanzieren.

► **Veranstalter:**

GesundheitsAkademie e.V.,
DGAM e.V. (Deutsche Gesellschaft für alternative Medizin), GESUNDHEIT-AKTIV e.V.,
Stiftung für Salutogenese, VNB e.V. (Verein Niedersächsischer Bildungsinitiativen)



Gesundheits
Akademie e.V.



DGAM e.V.



GESUNDHEIT AKTIV
BÜRGER- UND PATIENTENVERBAND



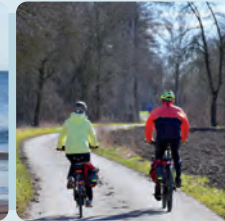
Zentrum für
Salutogenese



Verein Niedersächsischer
BILDUNGSINITIATIVEN e.V.

WogE 2026

»Gesunden Wandel Gestalten«



**12. WOCHEN ZUR GESUNDEN
ENTWICKLUNG AUF LANGEOOG
VOM 14.09. BIS 18.09. 2026**



GesundheitsAkademie e.V.



RAHMEN-PROGRAMM

Die WogE-Tagung »Gesunden Wandel Gestalten« bietet uns einen wiederkehrenden Rhythmus.

Wir beginnen morgens um 9:00 Uhr mit der Tages-Einstimmung von Fredrik Vahle.

Vormittags bis 13:00 Uhr sind Impulsbeiträge, Diskurse und Gespräche vorgesehen. Die Impulse werden aufgezeichnet.

Eine lange Mittagspause bis 16:00 Uhr lädt ein zu Strandspaziergängen, Baden, Qi Gong.

Nachmittags von 16:00 bis 18:15 Uhr finden Workshops zum Tagesthema statt.

Die Abende sind frei für Angebote und Begegnung. Die Teilnehmenden können gerne eigene Vorschläge zum Abendprogramm machen.

Die Tagung beginnt am 14.09. um 9:00 Uhr und endet am 18.09. um 15:30 Uhr. Bei Bedarf ist die Mittagsfähre erreichbar.



TAGES-PROGRAMM

Mo | 14.09.26: Transformationen

„Nichts bleibt wie es war?“

► Dörte Bernhard & NN

Di | 15.09.26: Wandel ist Bewegung

„U-Health – frei und verbunden?“

► Stefan Schmidt-Troschke & NN

Mi | 16.09.26: Zwischen Innen und Außen

„Geist in die Füße?“

► Gerhard Tiemeyer & NN

Do | 17.09.26: Wandel kreativ gestalten

„Das Beste draus machen?“

► Theo Petzold & NN

Fr | 18.09.26: Gesunden Wandel bewirken

„Gesund unterwegs sein?“

► Günter Hölling & NN

Schluss-Impuls durch Maja Göpel, Politökonomin, Nachhaltigkeitsexpertin, Transformationsforscherin



DEINE BETEILIGUNG

Die WogE-Tagung »Gesunden Wandel Gestalten« ist offen für diskussionsfreudige Teilnahme sowie aktive Beteiligung und Anregungen.

Die Impulsgeber:innen haben für das Tagesprogramm ihr jeweiliges „Wandel“-Thema erarbeitet und für ihren Beitrag sowie den nachmittäglichen Workshop vorbereitet.

Die Impulsgeber:innen freuen sich auf Dich als interessierte/r Teilnehmende/r oder auch als aktive/r Teampartner/in zu einem Tagesthema.

Wie kann ich mich aktiv an einem Tagesthema, das mich besonders interessiert, beteiligen?

Zu jedem Tag wird vorab ein 2er-Team gesucht für ein kontroverses Gespräch. Dies soll das Thema öffnen und Beteiligung anregen. Zusätzlich kann ein Gast / eine Expertin online zugeschaltet werden.

Bei der Tagungsanmeldung bitte angeben, ob Interesse besteht, an diesem Format teilzunehmen und zu welchem Thema. Wir melden uns dann. Für den Mehraufwand gibt es eine Ermäßigung bei den Tagungsgebühren.

Weitere Infos zu Teilnahme, Beteiligung, Impulsgeber:innen, Stand der Planung gibt es auf der Webseite:

gesundheits.de/woge/woge-2026

Die Website wird laufend aktualisiert.

