www.menschenmedizin.ch

Die Medizin ist so weit fortgeschritten, dass niemand mehr gesund ist. (Aldous Huxley)

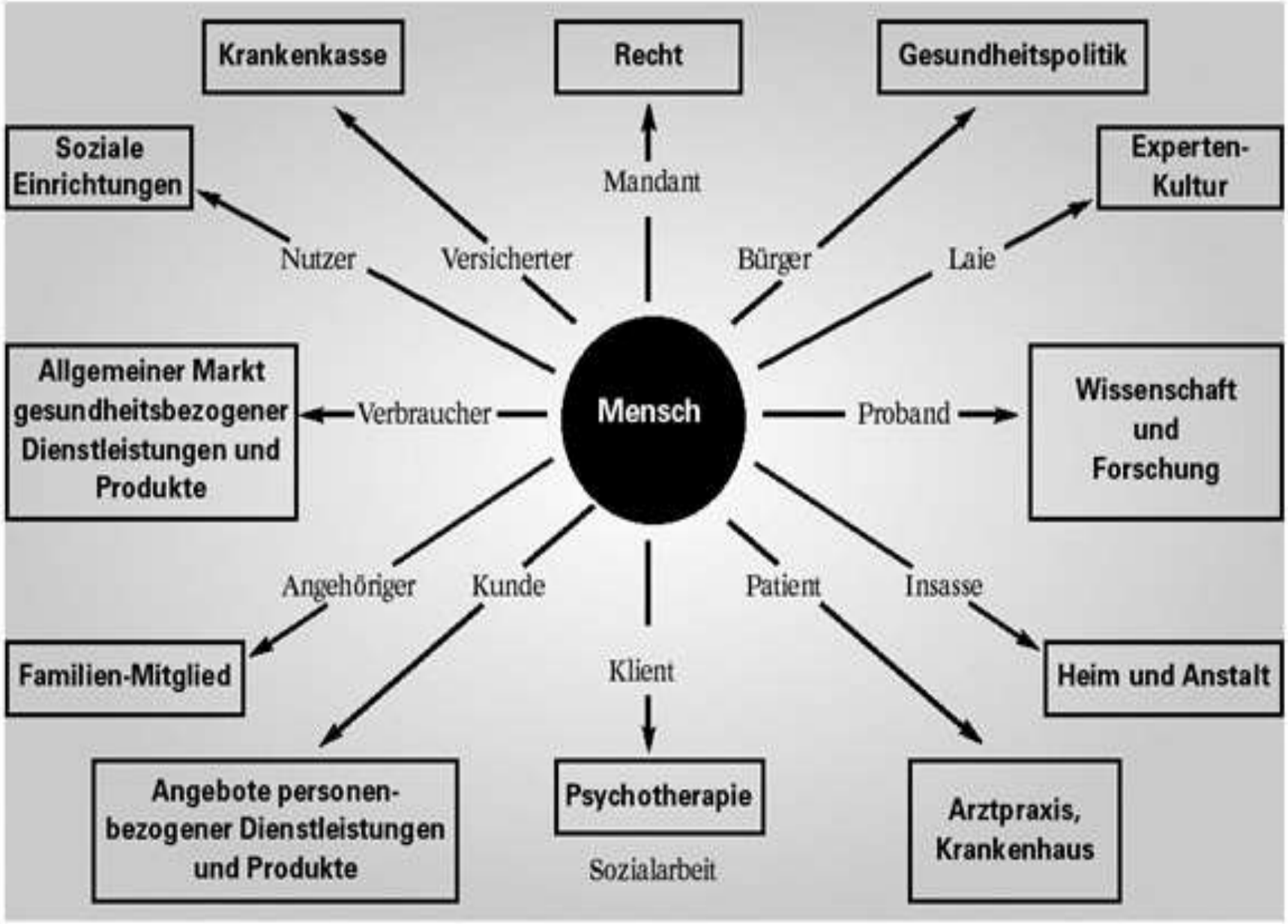
www.menschenmedizin.ch

Die häufigste Krankheit ist die Diagnose.

akademie a m m menschen medizin

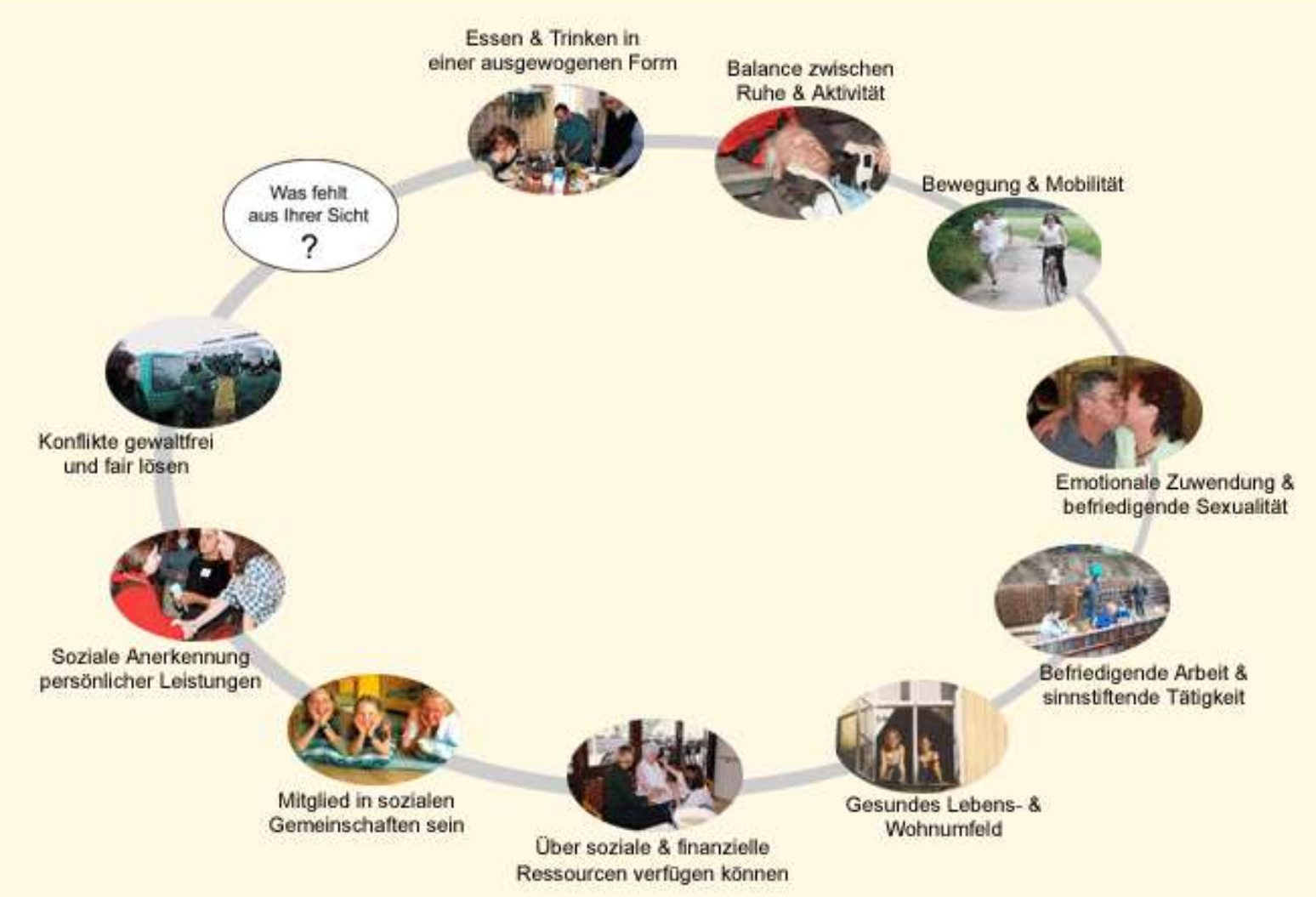
Für ein menschengerechtes Gesundheitswesen menschenmedizin.ch

Soziale Rollen im Gesundheitswesen

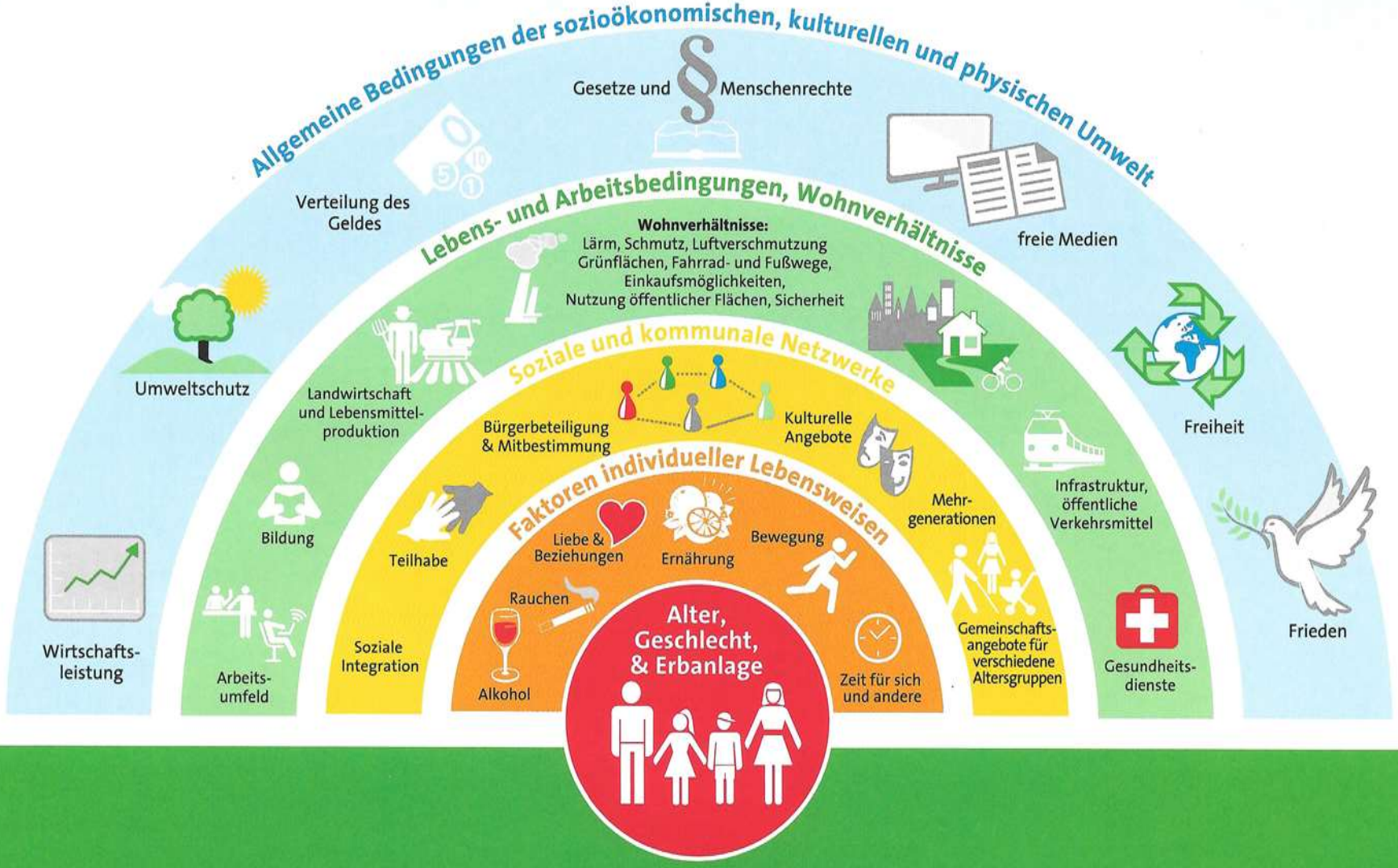


Menschen erscheinen sehr unterschiedlich …

… aber die grundlegenden Gesundheitsbedürfnisse sind ähnlich



Die Gesundheitsdeterminanten



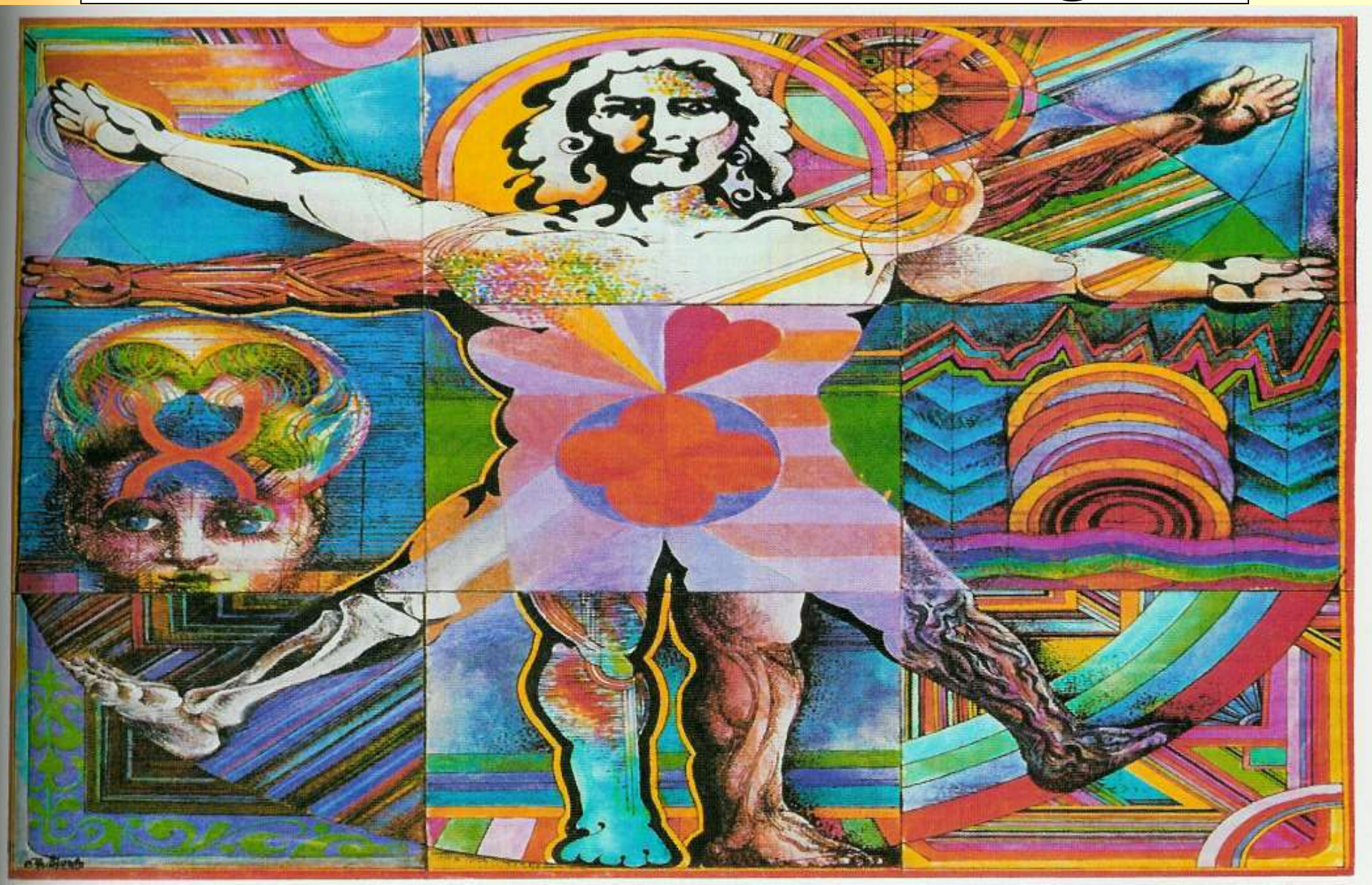
Die UN-Agenda 2030 für nachhaltige Entwicklung

http://www.bmz.de/de/ministerium/ziele/2030_agenda/index.html

Verstädterung
Anteil der Stadtbewohner
an der Gesamtbevölkerung in %
USA
EU
Brasilien
China
Südostasien
Indien
PROGNOSEN
100
90
80
70
60
50
40
20
10
0
1950
1960
1970
1980
1990
2000
2010
2020
2030
2040
2050
Quelle:
UN Population Division, Economist
FROSCH 120122

Entwicklung nachhaltiger Stadtkulturen

Virtuelle Lebensvorstellungen

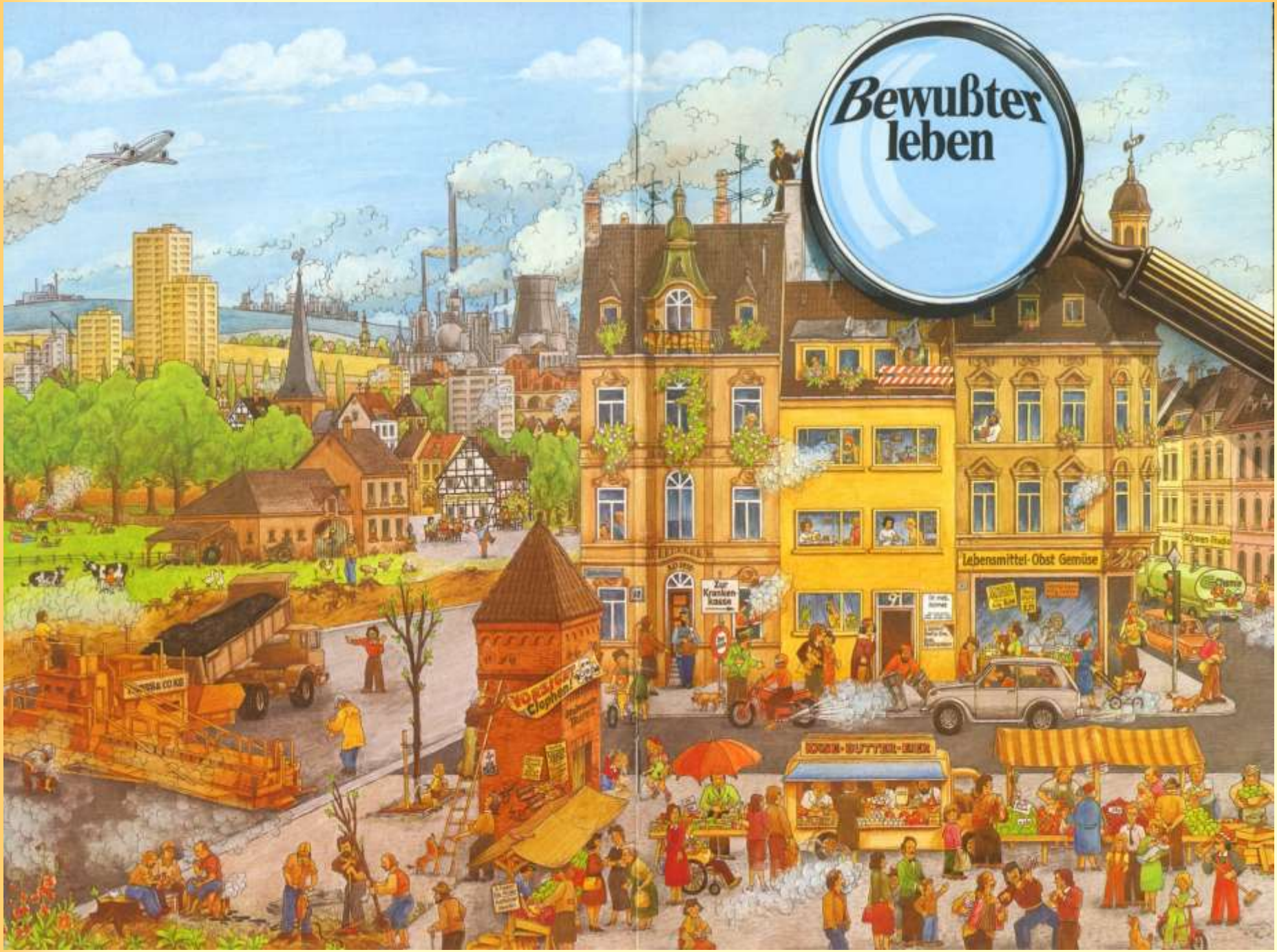


Gesundheitlicher Substitutions-Konsum

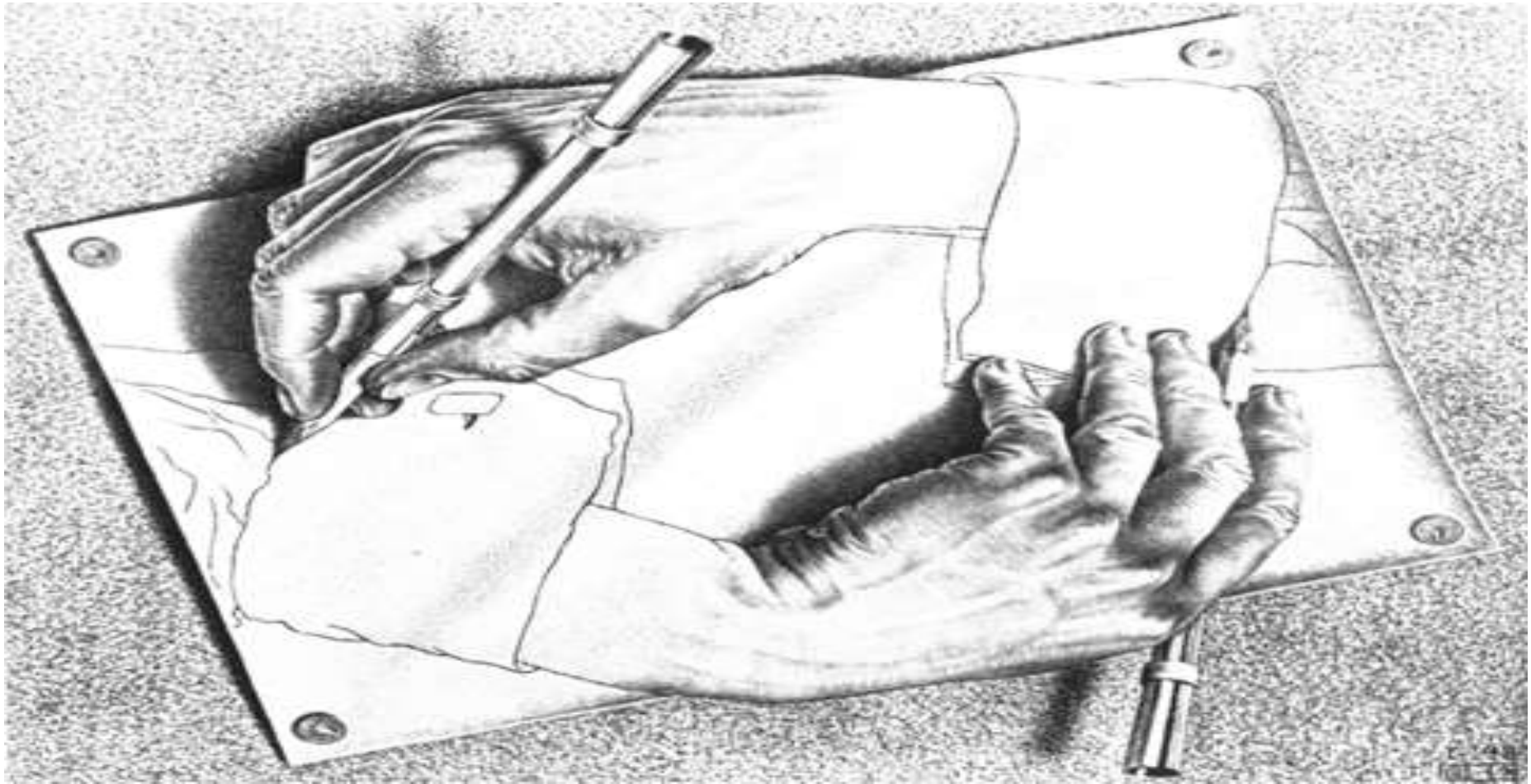
„Nur für Dich“- “Nimm zwei“ „Dreimal täglich“

WHO EURO HEALTH 2020: Systemische Risiken

- **Psychische Gesundheit**
- **Adipositas**
- **Alkohol**
- **Armut**


Bewußter leben
Zur Krankenkasse
Lebensmittel-Obst Gemüse
Clemens

- **Wie konstruieren wir die Möglichkeiten einer gesunden Entwicklung in Städten und Gemeinden für alle Bürgerinnen und Bürger?**



http://designinghealthycommunities.org

„Gesundheit braucht ein Zuhause“

Nachbarschaften

Kieze

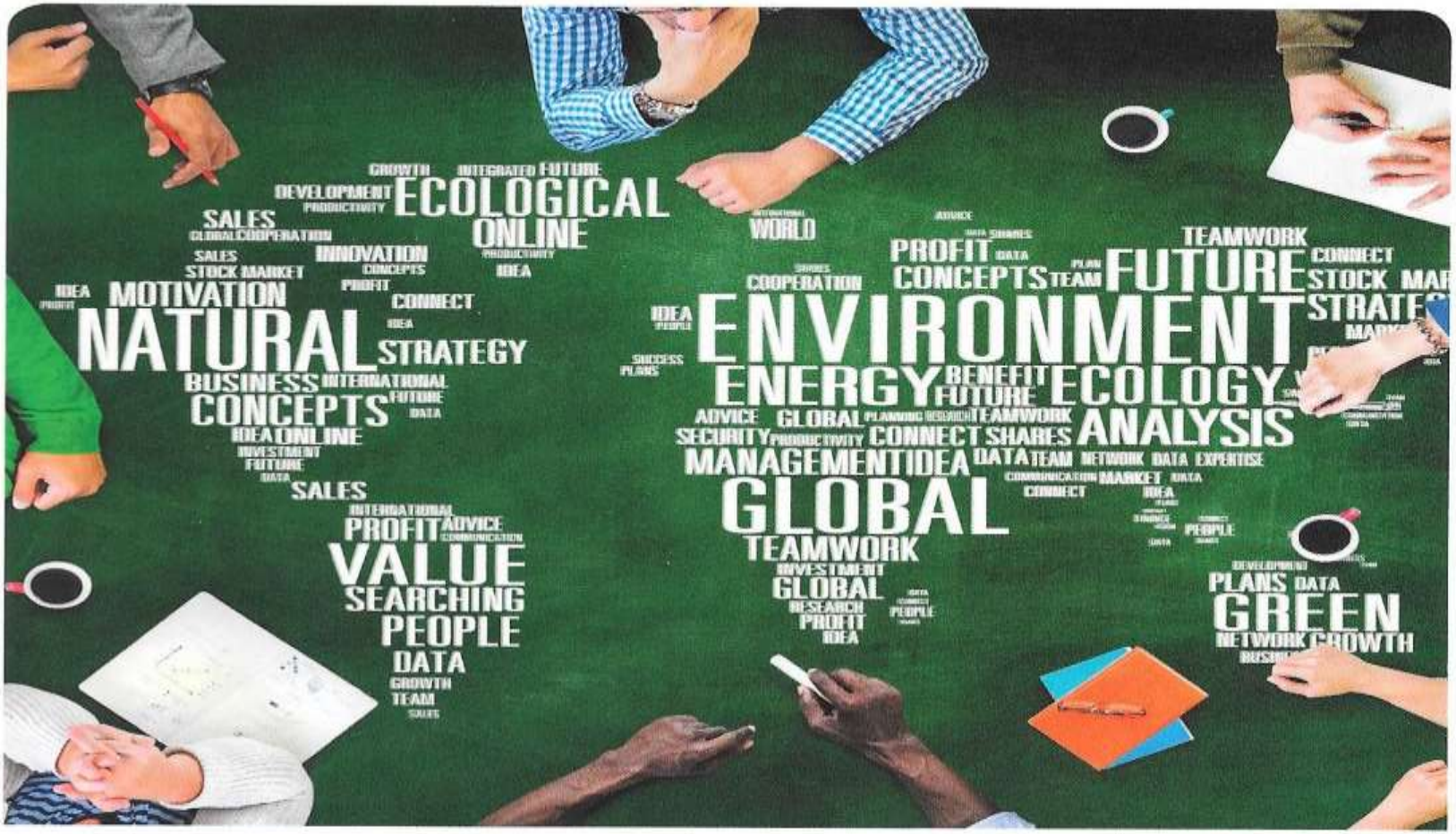
Dörfer,

Stadtdörfer

Gesunde Städte

Orte nachhaltigen, sozial integrativen, ökonomisch solidarischen Zusammenleben

http://neustartschweiz.ch/

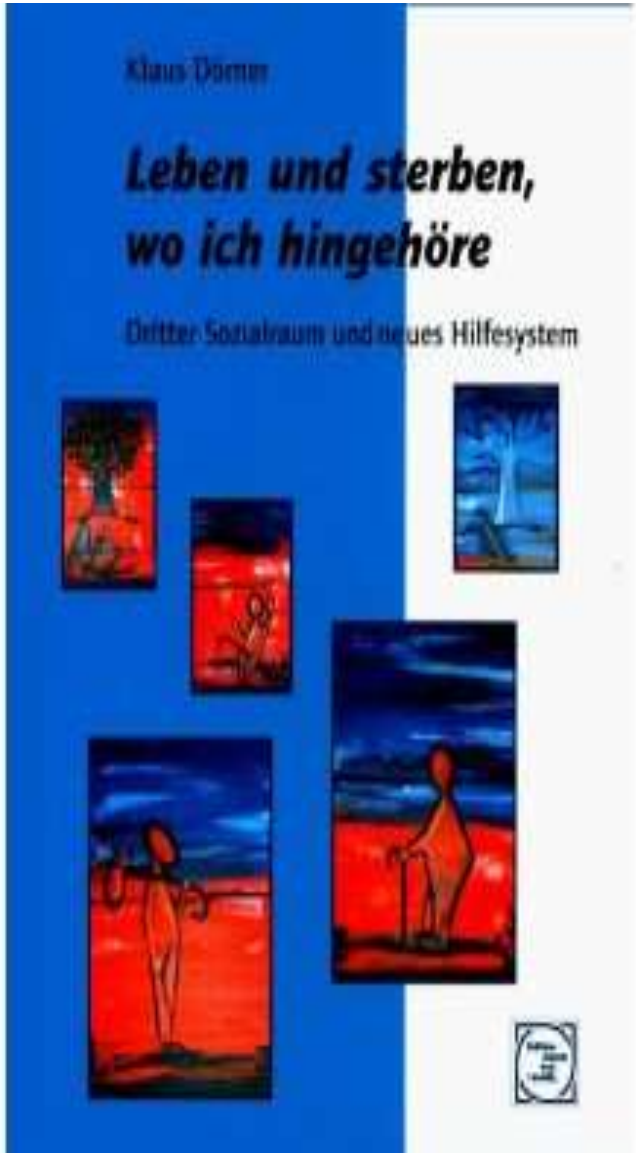


Michael Opielka

Soziale Nachhaltigkeit

Auf dem Weg zur Internalisierungsgesellschaft

Eine neue Sozial-Orientierung



Kern-Gedanken:

- **Dritten Sozialraum entwickeln:**
  Zwischen „privat“ und „öffentlich“ -
  „gemeinschaftlich“

- **Dritte Sozialzeit entwickeln:**
  Zwischen „Erwerbsarbeit“ und „Freizeit/Konsum “ -
  „ Sorgendes Engagement“

- **Neue Wertschätzung von**
  „Freundschaft“,
  „Familie“
  „Nachbarschaft“,
  „Bürgerschaft“

Konkrete Orte der Begegnung und des Zusammenlebens („Lebenswelten“) gesundheitsfördernd gestalten

„Gesundheit entsteht und vergeht im Alltag der Menschen, dort wo sie leben und lieben, arbeiten und spielen“

https://www.aktion-mensch.de

Die kommunale Selbst-organisation ausbauen!

„Eigentlich braucht jedes Kind drei Dinge: Es braucht Aufgaben, an denen es wachsen kann, es braucht Vorbilder, an denen es sich orientieren kann, und es braucht Gemeinschaften, in denen es sich aufgehoben fühlt.“ (Prof. Gerald Hüther)

Architekturen für Gemeinschaftsleben

http://vancouver.ca/people-programs/healthy-city-strategy.aspx

Healthy City Strategy Newsletter

Towards A Healthy City for All

CITY OF VANCOUVER | Healthy City Strategy

https://www.youtube.com/watch?v=i918lkpm8A8

http://vancouver.ca/files/cov/Healthy-City-Strategy-Phase-2-Action-Plan-2015-2018.pdf

Nachhaltig gesundheitsfördernde Politiken werden in europäischen Städten von engagierten Frauen angeführt

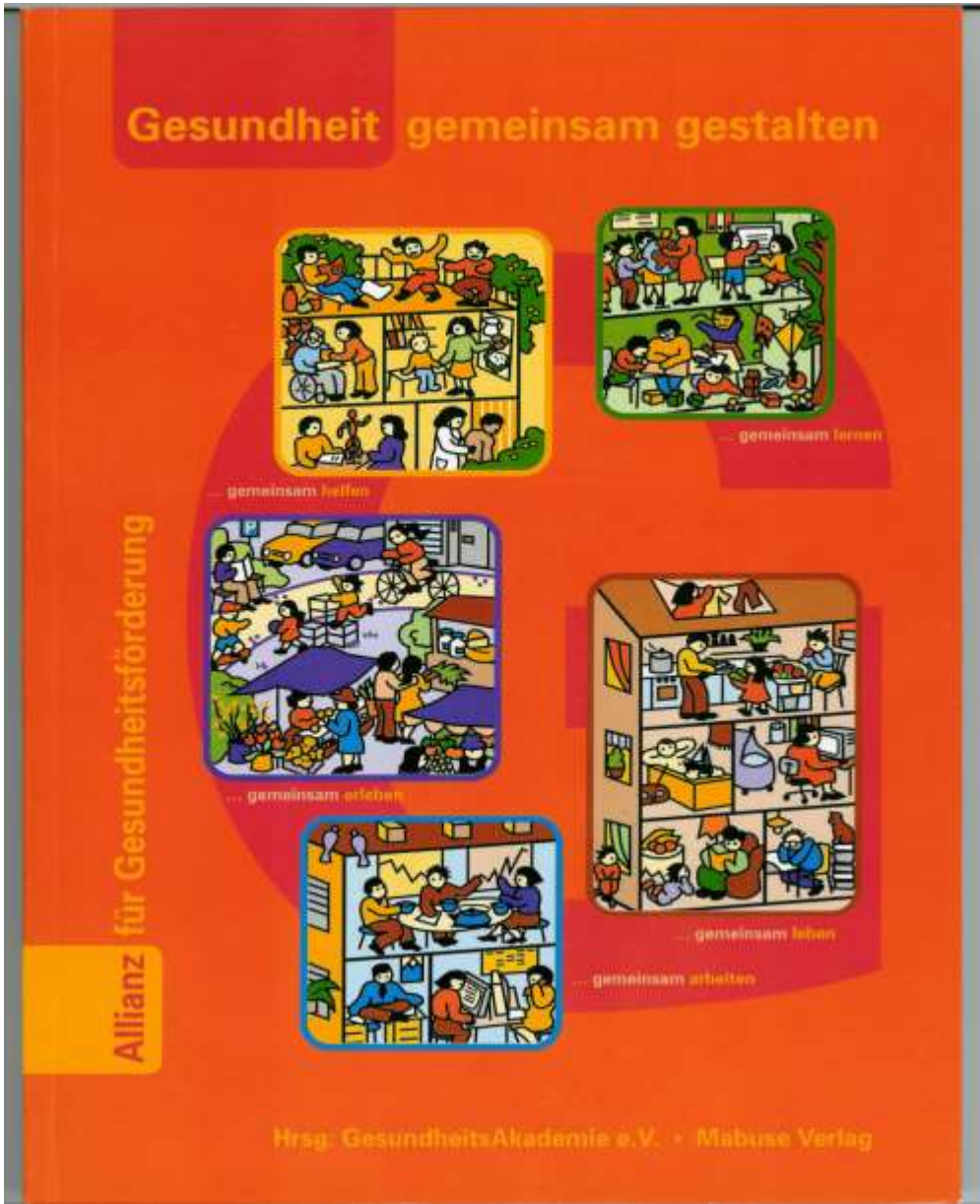
Anne Hildago
Paris

Ada Colau
Barcelona

Virginia Raggi
Rom

Ritt Bjerregaard
Kopenhagen

Initiativen der Gesundheitsakademie



https://www.transition-initiativen.de/transition-gruendungs-leitfaden

Vielen Dank
für die Aufmerksamkeit
und gutes Gelingen!