



Ticken wir noch richtig

Keine Zeit zu haben gilt als chic. Wir schaffen uns Zeitdruck, leben nach einem straffen Zeitplan, ignorieren unseren Biorhythmus, ernähren uns saisonunabhängig und stellen sogar die Zeit im Frühjahr und Herbst um. Wofür das alles? Wem nutzt das? Wie wirkt sich das auf unser Leben und unsere Gesundheit aus?

Die GesundheitsAkademie e.V. und die Gesundheits-Stiftung nehmen sich Zeit für das Thema „GesundheitsZeit“. Mit unserer Auftaktveranstaltung möchten wir sowohl Menschen ansprechen, die ihren individuellen Umgang mit der Zeit(knappheit) und Gesundheit reflektieren wollen, als auch Beschäftigte im Gesundheitswesen, die im Umgang mit Zeit in der Pflege neue Wege gehen wollen.

Sie sind herzlich dazu eingeladen!

Teilnahmegebühr: 35,00 Euro

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr nach Erhalt der Anmeldebestätigung auf das angegebene Konto.

Nähere Informationen finden Sie unter www.gesundheits.de/akademie oder telefonisch unter 05 21 / 13 35 62.

Anmeldeformular

Ich melde mich an zur Tagung „Gesunde Zeiten - Kranke Zeiten“ am 25. Oktober 2008 in Bielefeld.

Name:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>
Beruf:	<input type="text"/>
Institution:	<input type="text"/>
Straße:	<input type="text"/>
PLZ Ort:	<input type="text"/>
Telefon:	<input type="text"/>
eMail:	<input type="text"/>
Datum:	<input type="text"/>
Unterschrift:	<input type="text"/>

Anmeldeabschnitt bitte bis zum 10.10. 2008 zurück:
per Fax: 05 21 / 17 61 06
per Mail: akademie@gesundheits.de
per Post: GesundheitsAkademie e.V.
Breite Straße 8, 33602 Bielefeld
Träger: GesundheitsAkademie e.V. und
GesundheitsStiftung.

Gesunde Zeiten Kranke Zeiten

Wann: 25. Oktober 2008
von 11.00 - 16.30 Uhr

Wo: Alarm Theater Bielefeld
Gustav-Adolf Straße 17
33615 Bielefeld

Stress und Hektik im Alltag,
wenig Zeit zur Pause und Erholung,
ein Leben am Rande des Limits
taktet Pflege in Minuten,
verhindert sprechende Medizin,
führt zur Überbelastung der Beschäftigten.



Gesunde Zeiten Kranke Zeiten

Tagung am 25. Oktober 2008 von 11.00 bis 17.00 Uhr im Alarm Theater Bielefeld

- 11.00 Begrüßung und Moderation:
Was hat Gesundheit mit Zeit zu tun?
Günter Hölling
GesundheitsAkademie e.V.
- 11.15 „Wer hat an der Uhr gedreht?“
Ist die Zeitumstellung noch zeitgemäß?
Karin Freese
GesundheitsAkademie e.V.
- 11.30 Die innere Uhr im (Arbeits-)Alltag!
Chronobiologie und ihre gesellschaftlichen
Konsequenzen (anschl. Diskussion)
Thomas Kantermann
LMU München
- 12.15 Gesundheit - Pflege - Zeit:
Zeitbedarf und Zeitprobleme in der häuslichen
Pflege (anschl. Diskussion)
Stefan Reuyß
SOWITRA Berlin

- 13.00 Mittagspause: Zeit des Genusses
- 13.45 Filmbeitrag zur Pflege im Krankenhaus
- 14.00 Fünf Minuten pro Patient. Der Deckel muss weg!
(anschl. Diskussion)
Jan-Hendrik Heudtlass
ver.di NRW
- 14.45 Moderierte Tischgespräche zu den Themen:
1. Die innere Uhr im Alltag
2. Umgang mit Zeit in der Pflege
3. Zeitstrukturen in der Gesellschaft
- 15.45 Pause: Zeit zum Luftholen
- 16.00 Abschlussplenum:
GesundheitsZeit - Zeit für Reflexion und Aktion
- 16.30 Tagungsende

Die Referent(inn)en:

Karin Freese: GesundheitsAkademie e.V. in Bielefeld, M.A. Erziehungswissenschaften und Soziologie, Zusatzstudium gemeindebezogene Gesundheitsförderung, Krankenschwester

Jan-Hendrik Heudtlass: ver.di NRW Fachbereich Gesundheit, Soziale Dienste, Wohlfahrtsverbände und Kirchen, Gesamtpersonalratsvorsitzender Landschaftsverband Westfalen-Lippe, Gesundheitswissenschaftler,

Günter Hölling: GesundheitsAkademie e.V. in Bielefeld, Gesundheitswissenschaftler, Patientenberater, Krankenpfleger

Thomas Kantermann: Chronobiologe an der Münchener Ludwig-Maximilians-Universität mit Schwerpunkt soziale Herausforderungen für die innere Uhr des Menschen.

Stefan Reuyß: SowiTra (Institut für sozialwissenschaftlichen Transfer) in Berlin, Diplom-Soziologe mit den Schwerpunkten Arbeit, Geschlecht/Gender und Zeitforschung, Krankenpfleger, Psychodramatiker.